அனுபவ வைத்தியம்

ஓ.லை

251. அநுபவவைத்தியம்

1992
June

251. அனுபவவைத்தியம்

ஏடுஎண் : 251

பெயர் : அனுபவவைத்தியம்

அளவு : 33.5 x 3.5

வரி : 5

ஏடுஎண்ணிக்கை : 27-132

உரைநடை

எடுத்த தேதி : 1.6.92

முடித்த தேதி : 25.6.92

மொத்த பக்கங்கள் : 81

படியெடுத்தவர் : த. லட்சுமி

பொருளடக்கம்

நீரமுறுக்கு	1, 46, 62
மூத்திர பாளத்துக்கு	2
ரத்த பிரமயத்துக்கு	3
சகல கடுப்புக்கு	3
படுவனுக்கு	4
குடல் வாதத்துக்கு	4
வெள்ளைக் காளத்துக்கு	4
வயறு கடுத்து கழிச்சால்	5
சிறுநீர் உதிரமா வருகிறதுக்கு	5
சுக்கில பிரமயத்துக்கு	5, 12, 14
வெட்டு கடுப்புக்கு	6
எலிகடிக்கு மருந்து	6, 69
பேய்நாய்கடிக்கு மருந்து	6, 12, 72
படுதாமரைக்கு மருந்து	8
வயறு கடுப்புக்கு மருந்து	8, 65
பாம்புக்கு நசியம்	8
தேளுக்கு	9, 37, 44

பெரும்பாட்டுக்கு	9,13,44,52
கண்ணிலே எருக்கம்பால் விட்டால்	10
பிளவை மருந்து	10
உலக்கட்டுக்கு	11
கெற்ப விப்புருதிக்கு	11
உடம்பெரிவுக்கு	11
கல்லடைப்புக்கு	11
நீர்க்கடுப்புக்கு	12
துஜக்கப் புண்ணுக்கு	12
பித்த பாண்டுக்கு	13
புண்ணுக்கு	13
விஷபாக வீக்கத்துக்கு	14
வாய்வு கிராணிக்கு	14
சோகைக்கு	15
யெரண்ட காமாலைக்கு	15
சீதம் வடி	15
கரப்பானுக்கு எண்ணெய்	16
கண்ணுக்கு மருந்து	17
சகல வியாதிக்கு லோக பற்பம்	17

குளார்காச்சலுக்கு	18
அக்னிபற்பம்	18
செந்தூரம் எந்த ஆயாதிக்கும்	19
நாடி சுத்தி	20
சிவனைவேர் சூரணம்	22
நவசர சூரண	22
கிராணிக்கு	26
அரோசனத்துக்கு	27, 79
சுளை எரும் பாத பெருக்கு	28
13- வகை சன்னிக்கு கலிக்கம்	28
வில்வ சூலாஞ்சன் கலிக்கம்	29
நேத்திர வாய்வுக்கு கலிக்கம்	31
கண்ணுக்கு தயிலம்	32
சிரசுக்கு தயிலம்	32
ஆனந்த பயிரவம் கட்டும் வகை	33
சித சுரத்துக்கு	33
ராமபாணம்	34
சீத கழிச்சலுக்கு	34

தம்பனைக்கு	35
மருவுக்கு	36
சுபுரிச்சிக்கு	36
செவ்வட்டை கடிக்கு	36
மாலைக்கண்ணுக்கு	37
ஒரு தலைவலிக்கு	37, 62, 72
காது கேளாதவர்களுக்கு	37
நரை நோவுக்கு	37
பெருவியாதிக்கு	41
அரோசனத்துக்கு	42
இரைவாதத்துக்கு	43
வாதத்துக்கு	44
வெள்ளெழுத்துக்கு	44
வாதத்துக்கு	45
வெண்குட்டத்துக்கு	46
சூலத்துக்கு	46
பிள்ளை பிறந்த போது சன்னிக்கு	46
மூத்திரத்துடன் வெள்ளை விழுகிறதுக்கு	46

ரத்த கமாச் சவுக்கு	47
நேத்திராஞ்சனம்	47
சாதுன்மம் வாய்வுகுன்மம் வாய்நீர் சங்குறை	47
சயரோகத்துக்கு	48
மூலகிராணி உஷ்ணத்துக்கு	48
சூலவாய்வுக்கு	49
சிலந்தியால் அழுகியாருக்கிறதுக்கு	49
அண்டவாதம் பக்க சூலைக்கு	49
வாய்வு மூளை கலக்கம்	50
சூலவாயாதிக்கு	51
உஷ்ண காமாலைக்கு	51
மேகாதாவாதி நெறுதம்	52
வாய்வுக்கு	54
கெந்தி தயலம்	54
குண்டலிகை சுவாசாதி நெறுதம்	55
தாகத்துக்கு	56
தோஷத்துக்கு	56
குன்மத்துக்கு	57

வயிறுவலி குன்மத்துக்கு	58
பக்க சூலை வாய்வுக்கு	61
சாகுன்ம வாய்வுக்கு	61
நீர்க்கட்டுக்கு மருந்து	62
உள்க்காச்சலுக்கு	62
சேத்தமான்னை வாடி	63
கலக்கம்	63
இருமலுக்கு	64, 66, 67
நிமிர்வாதத்துக்கு	64
ரத்த மூலத்துக்கு	66
உள் மூலத்துக்கு	67
வெண் குன்னி கற்பம்	67
பூவரச கற்பம்	68
பெருவயிறுக்கு	68
நஞ்சு தின்னவர்களுக்கு	69
கண்ட மாலைக்கு	70
தாளிச பத்திரி சூரணம்	70
அக்கினி மந்தத்துக்கு	71

ஊல்வாதிசூரணம்	71
தூதுவளை கற்பம்	71
சித்த பிரமைய வாய்வுக்கு	73
அச்சாரத்துக்கு	73
ஊர வாதத்துக்கு	73
பல்லு நோவுக்கு	74
ஊல்வாதிலேகியம்	75
பித்த பாண்டுவுக்கு	76
சுண்ணாம்பு தின்னவர்களுக்கு	77
அரையாப்புக்கு	77
பிரமையத்துக்கு	77

உ
1

1.6.92

251. அநுபவவைத்தியம்

27.அ
2வது வரி

<u>நீர்பதிவக்கு</u>

செவ்வாசம் வேர் சுத்தினது மாரைதோல் குதிரைவாலி சமூலமும் ஆவாரம் மொட்டு யிலையும் மேல்பரம் தோலும் அரு ஈ உரு ஈ சா உரி உரிளா வருரு ஈ ஃ கால்படி தேத்தான் வரை பருப்பு எருமைச்சாங்காயளவு அரைச்சு பழைய மோருடன் கூட்டிக் குடிக்கவும்.

ஆவாரம் யிலையும் அமக்சவறு தண்ணியிலோக்கப் பொடியாக்கி கருங்குருவை நெல்லுப் பொரி உடைக்குப் பொடியும் நித்தம் நித்தம் எருமைச்சாங்காயளவு குதைப்பா முழுங்கவும்.

ஆ. சிகப்பு நெரிஞ்சி சிறு பூளை வேர் முக்கரட்டை வேர் சாரணை வேர் பொன்னாங்காணி வேர் அரைத்து பழைய மோருடன் குடிக்கவும்.

வாராலியைக் காடி வாத்தரைத்து அடியாட்டு பாக்குப் போலே காச்சி வைத்துக் கொண்டு வெத்திலைப் பாக்கு தின்னும் போது பாக்களவு கூட தின்னவும்.

ஆவரசவேர் மோருடன் அரைந்துக்
குடிக்கவும் - பத்தியம் உண்ணும் பொழுது எள்ளுப்
பொடியும் எண்ணையும் வார்த்து உண்ணவும்
<u>குடிநீர்</u>: கடுக்காய், நெல்லி, தாணிக்காய் தேத்தான்
காய் மஞ்சள் கருங்காலி பூ.... கடலிறச்சியாவையும்
ஒவ்வொரு களஞ்சிக் கொண்டு யருநாழிநீர் வாட்டு
உழக்கு காச்சி குடிக்கவும்.

<u>மூத்திர பாளத்துக்கு</u>

பசளைக்கிழங்கும் யாலையும்
பாலலரைத்துக் குடிக்கவும். யதுநாள்பட்டால்
புளியாலைச் சாறும் எண்ணையுங் கூட்டிக்குடிக்கவும்.
28அ. குடிநீர் வாழைக்கிழங்கு நீர் பதினஞ்சு நாழிகை
ஊறின நீர் உழக்காக காச்சிக் குடிக்கவும்.

சீனைதாமரைவேர் சமூலமும் சிறுவள்
ந்தகரைவேர் யருகளஞ்சி கொடிவேலிவேர் செருப்
படைவேர் மாரன்டைவேர், கிறுகிரைவேர் சமூலம்
சிவந்த சிறுப் பூளைவேர் சமூலமும் தாணிக்காய்
நெல்லிக்காய் கெந்தகம் யாவை ஒன்பது கழஞ்சு
ஒவ்வொரு கழஞ்சாகச் சேர்த்து நெய் வார்த்தரைத்து
? ஆடிாக்கு ஒண்ணையல் கொதிக்க வைத்து நித்தம்
யருகளஞ்சி நெய்யால் நக்கத் தீரும்.

ரத்தமாரயெத்துக்கு

செவ்வகத்திசாறு பசுவான் நெய்
வார்த்துக் குடிக்கவும். 3-நாள் குடிக்கத்தீரும்.

இளைச்சமான் கொம்பும் வெட்பாலை
மிரடும் இதுரெண்டும் வெவ்வேறா வெள்ளாட்டு
ஆ. பால் வாத்தரைத்து அந்த பாலிலே தானே குடிப்பாக்
குடிக்கவும்.

காளிண்டாங்வேர் வெட்பாலை மிரடு
காராட்டு பாலில்க் குடிக்க ரத்தப்மாரயெம் தீரும்.

சகலகருப்புக்கு

கருப்புட்டியும் ஆமணக்குவேரும்
அரைத்து நெல்லிக்காய் ~~[illegible]~~ அளவு, முழுங்கவும்.

செப்புநெருஞ்சிவேர் சத்திசாரணை
கிழங்கு மூக்குரட்டை வேர் பசுவான் பாலிலரைத்துக்
குடிக்கவும்.

மூத்திரகிரிச்சத்துக்கும் மூத்திர பாளத்துக்கு

நீர்பூலா சாருநாபதி பனங்குரும்பை
சாறு கருவாளைச்சாறு யாதின் வேளள் பதினைஞ்சு
கழிஞ்சு கூட்டி யந்தச் சாத்திலரைத்து பசுவான்
நெய் கூட்டி கனு வாழைப்பழம் நாலு வெல்லம்
ஆடுக்கரைத்து தீயாமல்த் துலாவப் பதிதுடனே
ஐஅ எடுத்து வடி கொண்டு யடுமருந்து சீந்திகண்டுப்
பொடி கழிஞ்சு கண்டு சர்க்கரை கழிஞ்சு இதெல்லாம்

பொடிசெய்து வைத்து நித்தமும் கழஞ்சி நெய்யில் குழப்பி நக்கவும். இதுக்கு குடிநீர் ஆலாமிச்சம் வேர் இருவேலிவேர் அடுக்குறா வேர் யாதுமெல்லாம் ஒவ்வொன்றும் பலங்கழஞ்சு மிளகு கழஞ்சு நாடன் கரும்பு கழஞ்சு கொண்டு நாழி நீர் வாட்டு உழக்காக காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

சென்நெல்குபாளையை உலர்த்திப் பொடிசெய்து முத்தின ஆவாரைவேர்ப்பொடி பூலாங் கொட்டை பரதேசால் போட்டு காயும் போட்டு அரைத்து தினை வடிக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

படுவனுக்கு

ஆ.

சிறுகிளாவேர் சித்தாவரைக்கிழங்கு பாதிரிப்பட்டை நெய்யில் வடித்து நக்கவும். மேலும் ஆசந்தீரும்.

குடல்வாதத்துக்கு

கருங்கிரைவேர் எலுமிச்சங் காயளவு அரைத்து பால வெந்நீரில் குடிக்கவும்.

இந்துப்பு, பெருங்காயம், சுக்கு நாழிகழிக்கொட்டி பத்து வெங்காய மஞ்சள் நாழு மிளகு கால்ப்படி ஆலக்கென்னை நாழிநேர்ந்து நக்கவும். குடல்வாதம் தீரும். 15- நாள் கொள்ளவும். பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

வெள்ளைக்காலத்துக்கு

வெட்டுவாய் அருகும் தண்ணீ -யில் கொதிக்க வைத்து வடித்தெடுத்துக் குடிக்கவும்.

கெர்ப்பிணியின் வயிறு கடுத்து கழிச்சல்

அரயம்பட்டை, வேப்பம் பட்டை, கருவேலம் பட்டை, மாதுளைப்பூ, மிச்சங்கொழுந்து இது வகை வகைக்கு ஒரு பலம் கூட்டி முக்குறுணி தண்ணீர் விட்டு நாலிலொன்றாக காய்ச்சி இதுக்கு மேல்பொடி மருதம் பட்டை கோபாக்கு காசுகட்டி
30.அ. கடுக்காய் இதுகள் பொடி செய்து போட்டுத் தூளாக இறக்கிக்கொண்டு குடிக்கவும்.

நற்சீரகம் [illegible] படி ரெண்டும் சமனாக கூட்டி எலுமிச்சங்காயளவு அரைச்சு எருமை வெண்ணெயில் குழைந்து முழுங்கவும்.

சுண்டைக்காய் மோரு தண்ணியில் சோக்கக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துக் உடைக்கு நல்லெண்ணெய் விட்டு கொதிக்கையிலே சாந்து பக்குவமாய்ப் பொரித்து தின்னவும்.

சிறுநீர் உதிரமா விழுகிறதுக்கு

நெருஞ்சிவேர் பனைநீர் விட்டரைத்து குடிக்கவும். சங்கத்தாளியாலை பசுவின் பாலில் அரைத்துக் குடிக்கவும்.

சக்கிலை மாரமயத்துக்கு

தென்னம் பாளை, சங்கம் வேர் பசுவின் பாலில் அரைத்துக் குடிக்கத் தீரும்.

செப்பு நெருஞ்சிவேர், சிறுபூளை வேர், சிறுக்கீரை இது ஒரு பாக்களவு அரைத்து சீனியில் கொள்ள தீரும்.

ஆ. **வெட்க்கடுப்புக்கு**

இலுப்பபூ ஒருபிடி கொண்டுவந்து இளநீர் கண்திறந்து அதிலே ஊரப்போட்டு மணல் நனைக்க அதின் மேலே வைத்து வடிமாறும் அந்தி மாறும் குடிக்கவும். இவ்வாறு யிளநீர் அரசம்பட்டை மாமரப்பட்டை, அத்திபட்டை, எருமை தயால் குடிக்கவும். விளாங்காய் காசுக்கட்டி எருமை தயாஸ் குடிக்கவும்.

குலைஉப்பை

இரதம், உப்வெண்ணை பாசாணம் கழிஞ்சு, கெவுரிபாசாணம் கழிஞ்சு, சக்கு, கெந்தகம் கழிஞ்சு மனோசிலை கழிஞ்சு வங்காளபச்சை கழிந்த பீயம் கழிஞ்சு -2 அரிதாரம் கழிஞ்சு பெருங்காயம் கழிஞ்சு விளாம்வேர் மாகரணைவேர் வில்வவேர் பெருமருந்துவேர் இதுவெல்லாம் தூளாக்கிப் பொட்டு

அ.அ. பன்னி எரு சிலையால் எரு பொட்டணங்கட்டி எருதிரம் எருபுகை புகைக்கவும். பத்தியம் குருங்காக யிலைகாய் குளிந்தண்ணீர் கூட்டவும்.

எலிகடிக்கி மருந்து.

பிராவேர், குருத்தேங்காய்வேர், நீரடப்பம்பட்டை, மூங்கில்வேர் யாதுநாலுங் கூட்டி நல்லெண்ணையால் எரித்து ஒரு காசிடை நக்க தீரும்.

பேய்நாகடிக்கி

அரிஞ்சில்வேர், நீரடப்பம்பட்டை குருவா தேங்காய்வேர், புங்கம்பட்டை கூட்டி எண்ணையில் எரித்து நக்கத்தீரும்.

யானநீர் கிளம்பு நெல்லியானை புளியானைப்
பொன்னாங் காணியானை கருவேலிலை வகை
ஒன்றுக்கு நாழியானையாக நானாழிக்கி ஒருநாழி
நீர் விட்டு முன்னாழியாகக் காச்சி யாறக்கி தீனை
வடிகொண்டு அந்த நீரலே பத்து எருமச்சம் படிம்
ஆ. பாதிஞ்சு உரியாக காச்சி துத்தமது துருசி ஒருபண
எடை கூட்டிப்பொடி செய்து மை பதமான வாரே
கலந்தோடு கலம்செய்து யாதைத்து சிமிழில் வைத்துக்
? கொண்டு கண்ணடையும்.

பருத்திக்காய் பச்சாசிக் கடினி
தொழுவலே வார்த்து நெல்லிமுள்ளியும் உரப்போட்டு
வெடி மாறஎடுத்து கருப்பட்டி யென்பதுவுங் கூட்டிப்
பிசைந்துக் குடிக்க தீரும்.

பொன்னாங்காணிவேர், நீர்முள்ளிவேர்
இரண்டு மரைத்து வெண்ணையில் குழப்பி முழுங்கத்தீ
கந்தாணைடி மணி நூசிணாக் குடன்
பேயன்பழம் கருப்பட்டி குன்றுமணியானை இவை
தண்ணீரிலேவாக்க பிசைந்து தீனை வடிகொண்டு
குடிக்கத் தீரும்.

32. அ. முசுமுசுக்கையானை, குன்றுமணியானை
கருப்பட்டி பசுவான் பாலில் நனிக்கி பிசைந்து தீனை
வடிக்கொண்டு குடிக்கத் தீரும்.

பச்சைதண்டு பேயன்பழமும் கருப்
பட்டியும் வெண்ணையில் குழைப்பி முழுங்கத் தீரும்.

படுதாமரைக்கு

கொன்னைக்காகொழுந்தும் ரண்டை தூளர் எருக்கங்கொழுந்து யாவுப்பஅண்ணாக்கு மஞ்சள் நெல்லிகுள்ளி மளகு உப்பு இதுவெல்லாம் அளித்த காடி வாத்தரைத்து பணைப்பாய்ச் சொரிந்து தூசந்தீரும்.

தம்பனைக்கு

ஊர்க்குருவிமுட்டை பசுவின் வெண்ணையால் குழைத்து உள்ளங்காலில் தடவி பாயாலிருந்து புணர்ந்திருக்கும். தரையில்காலே வைக்க போகிக்கும். கைகண்டது.

வயாறுகடுப்புக்கு

ஆ.

வேப்பங்கொழுந்து ஒருபிடி மிளகு இருவது வாழுதொடை அரைத்து மளகு வெந்நீரில் குடிக்கவும்.

இரட்டைகிழங்கு ஒருநார்த்தங் காயளவு நாளா நல்லெண்ணையில் போட்டு பதந்தின் வடிச்சு நக்க மின்னையுண்டாம்.

இந்த கிழங்கு பச்சையுடனே கொண்டு வந்து ஒரு பாக்களவு அரைச்சு பசுவின் பாலில் கரைத்து வாலக்குமான அன்னாதுவக்கி மூன்று நாள் குடிக்கவும். நாலநாள் எண்ணை நக்கவும். மின்னையுண்டாம்

பாம்புக்குநசியம்

சாரணையிலையை உள்ளா வசம்பு சிறுநீரில் நசியம் பண்ணவும் தீரும்.

தேளுக்கு

பால்சோற்றி அடக்கெ போற வேரப் பெலியாட்டு பாடிங்கி குளிசமாடி தேள் கொட்டிய யெறின ஊடத்திலே வைக்க நிற்கும்.

33.அ. ## பெரும்பாட்டுக்கு

ஊகார உடிக்கு ஊடத்தொரளை காரையிலை அரைத்து எண்ணெயில் எட்டு அடை சுட்டு தின்னவும். கருங்காங்கிலியம் எண்ணை எலுமிச்ச படி சாற்றில் குடிக்கவும். நாவல்ப்பட்டை மரந்தொல் சீவாப்போட்டு நருக்கி நீர் ஊர வைத்து வடித்துக் கொண்டு ஒரு பானையிலே வைத்து கருங்குருவை நெல்லரிசி வாசிமாவு யிடித்த யிந்த மாவை அந்த சாரை வட்டு சட்டாக அந்த பானையில் வைடுகட்டி சுட்டு ஒடுகட்டி நல்லெண்ணை வார்த்து நாக்கருப்பிடிச்சு கொண்டு தின்னவும். கருப்பஞ்சாறு எண்ணையும் கலந்து குடிக்கவும். சிறுக்கீரை வேர் பாலில் குடிக்கவும். புளியம் சொராம்பு சுட்டுச் சாம்பலாக்கி பாலில் எலுமிச்சம் படிச் சாற்றில் கொள்ளவும். பணியன்
ஆ. பயறு பாலில் கொள்ளவும். அசிஞ்சிவேர் அக்கெ போறவேர் இளவெந்நீரில் அரைத்துக் கொள்ளவும். தாமரையிலைச் சாறும் எண்ணையும் கலந்து குடிக்க நிற்கும். செம்பருத்திப் பூ பசுவின் பாலில் குடிக்கவும் செப்புநெரிஞ்சிவேர் செவ்வாயில் பிடுங்கி 40 நாள் சுத்தி குளிசமாடி அரையில் சயநூல் கயத்தாலே கட்டவும் மாறும். இந்த இலைகளை கலந்த திங்கவும்.

கண்ணிலே எருக்கம்பால்பட்டால்

கோழித்தலையறுத்து ரத்தம் பஞ்சில் ஒட்டி கண்ணில் பிழியவும். எருமையற் பனையறு பச்சை நாவா கொழுஞ்சு எருக்கம் பாலில் மத்தித்து உச்சந் தலை கொத்தியாது மத்திக்க தொண்டையடைத்தால் பரிகாரம் கை கண்டது.

34.அ முத்தின பிளியரணை கிழங்கு நீவாப் போட்டு நறுக்கி கள்ளிப் பாலூட்டி உலர்த்தி கமுகுஞ்சி துரிசியுங்கூட்டி எருமைச்சாணம் பழச்சாறு ஊட்டு அரைத்து தேத்தாங்கொட்டை பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி தொண்டையடைச்சால் இள வெந்நீரில்க் குடிக்க எடுத்துப் போகும் சமுத்திர சோகிக்காயும் குப்பைமேனிச்சாறும் முலைப் பாலும் வார்த்து அரைத்து மூக்கிலே பிடிக்க எடுக்கும் நார்த்தம் பிஞ்சு அரைத்து இள வெந்நீரில் குடிக்கவும். இலுப்பப் புண்ணாக்கும் நாய் அரசியும் அரைத்து இள வெந்நீரில் குடிக்கவும்.

பிளவைக்கு மருந்து

வெள்ளைக்குங்கிலியம் நார்த்தம் வேர், சிறுதும்பைவேர், பெருந்தும்பைவேர், முன்னை ? வேர், சித்தவரைகிழங்கு, சிறுகுறட்டை கிழங்கு கொடிவேர், சத்திசாரணைவேர், கோழி அவரை வேர், அரத்தை, சுதகரப்பான், கடுகுரோகிணி, ஆ. சுக்கு பேயத்திவேர் நல்லெண்ணையிலெரித்துப் பானைச்சிலையில் தோச்சு போடவும். இரவுக்காலம்

நாவன்னாயம் செவ்வட்டை நொச்சில் ஒன்றாக்கட்டி
தவச்சு உருத்துக்கட்டவும். மற்றொ நாளைக்கு
செம்பையிலை கருதும்பையிலை ஒன்றாயரைத்து
மத்து உருத்துக் கட்டவும்.

அல்க்கட்டுக்கு

கடுக்காய்-15 சுடக்கொத்தான்
கொழுந்துக் கடுக்கைட்டு கொழுந்து ஒருபடி கட்டி
அறுத்து கொண்டு ஆரகப்பொடி செய்து அதுராக்கு
உளக்கெண்ணையால் குடிக்கவும். கொண்ணைக்
கொழுந்து ஒருபடி கொண்டுவந்து சவுமச்சங்காயாளரு
நல்ல அண்ண எக்கில்ப்புழுக்கிராத்திரி அசனம் பண்ணுறை
போதுயாட்டு மளகுசாறு வார்த்து நாளி நாளி
பசுவன் பாவும் வார்த்து அசனம் பண்ணவும்.

35·அ கெர்ப்பவாய்ப்புருத்திக்கு

மலைக்கிழங்கு, பாளயரணை கிழங்கு
கொடிவேலிவேர், காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு,
மரண்டைவேர் யந்த அஞ்சும் தன்னில்லொக்க
நிறைந்து வெவ்வேறே உலர்த்தி வஸ்திரகாயம் பண்ணி
அதுராக்கு மருந்துப் போட்டுக் குடிக்கவும்.

உடம்பெரிவுக்கு

சங்கம்வேர் அரைத்து பசுவன்
பாலில் குடிக்கவும்

கல்லடைப்புக்கு

.. வாசந்தோறும் பருத்திக்
கொட்டை பருப்பும் உலர்த்திப் பொடிச்செய்து
மோரில் குடிக்கவும். சந்திசாரணைவேர் பாலில்
குடிக்கவும்.

நீர்கடுப்புக்கு சக்கில மாரமயெத்துக்கு

நெருஞ்சிக்காய் எருமைச்சாணிகாயளவு
அரைத்து நற்கருப்பட்டிக் கட்டி பசுவின்பாலில்
குடிக்கவும்.

ஆ. ## நீர்க்கடுப்புக்கு

...... பட்டையும் நாள அரசியும்
யாட்டுசுட்டு தின்ன மாரமயம் நீர்க்கடுப்பு தீரும்.

குடல்வாதத்துக்கு

எருமைச்சன்வேர் வடக்கே போனவேர்
ஒருப்பிடிக்கொண்டுவந்து பாக்களவு உள்ளிவசம் பாட்டு
இளவென்னீரில் குடிக்கவும்.

. - - — பொன்னுக்கு

சிறுகாஞ்சொறிகொழுந்து வெள்ளை
பருப்பு நசுக்கி தலையில் பூசவும்.

பேயிநாகடிக்கு

பழுபாகல் குடைவேல் செவ்வந்திவேர்
நீர்ப்பூளவேர் வட்டத்திருப்பிவேர் கோவைகிழங்கு
இது தண்ணியாலோக்கக்கட்டி ஊறக்கண்ணியில்
எரிந்து நக்கவும்.

துளுக்கப்புண்ணுக்கு

பாதரசம் கழஞ்சு 1 கருங்கீரகம்
கழஞ்சு, அசமதாகம் கழஞ்சு, கெவுரி பாசாணம்
36.அ கழஞ்சு துளசியிலே ஒருப்பிடி கீழாநெல்லியிலை ஒருப்
பிடி இவை தண்ணியாலோக்கக் கொண்டு கருங்
குன்றிமா ஒருபிடி நல்ல வெல்லம் கூட்டி உரலிலே
யடித்து அசுமஞ்சு சாறுக் கொண்டு பாதரசத்தை

ஆட்டுமூத்திரத்து கடைசரக்கு மருந்தெல்லாம் ஒக்கக்
கொண்டு நெகயாடித்து பாலவெண்ணெயில் வார்த்து
தேத்தாங்கொட்டை சாரமாணம் உருண்டை பண்ணி
ஞாயிற்றுக்கிழமை நாள் கொண்டு அந்திசந்தி உருண்டை
கொள்ளவும். பத்தியம் முருங்கையிலை, பாலங்கீரைத்
தண்டு உப்புக்கண்டம் உப்புடன் தின்னவும்.

ரத்தபாண்டுக்கு

அரைப்பொடி உடுக்கு செய்......
அரைத்து சாத்து உடுக்கு வெள்ளை வெங்காயம்
ஆ. காசு உடுக்கு கிராம்புகாய் ஆலக்கெண்ணை நாளி
எண்ணையில் எரித்துக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

புண்ணுக்கு எண்ணை பண்ணும் விபரம்

நொச்சியிலை, எருக்கிலை, ஊமத்தம்
இலை, தக்காளியிலை, ஆதண்டயிலை, தூதுவளையிலை,
கையாந்தகரையிலை, செம்முள்ளியிலை, வட்டதுத்தி
யிலை, பிரண்டையிலை, முள்ளியிலை, மாதுளங்க
யிலை, குப்பைமேனியிலை, கொடகசாலையிலை
உள்ளி, வசம்பு நாளி நல்லெண்ணைக்கு நேரதி
சாறு கூட்டி எரித்து புண்ணிலிட புண்ணாறும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

அல்லிப்பூக் கொண்டுவந்து
தேத்தாங்கொட்டை கூட நண்டு அரைத்து பசுவின்
பாலிலே மூன்று நாள் குடிக்கவும்.

தாகத்துக்கு:- சாரணைவேர் பிடுங்கி
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அசமதாகம் வெள்ளுள்ளி கருகத்துப்பி
துவாக்கி சாப்பிடவும்.

37அ. சுக்கில பிரமேயத்துக்கு

நீர்முள்ளி வேர் எழுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லவெல்லமும் கூட்டி பசுவின்பால் நாழி ஆறுநாள் கொள்ளவும்.

மூடிய கசப்பத்துக்கு

கொடுக்கை கிழங்கு சுருதை முள்ளி சமூலம் இந்த ரெண்டும் பதக்கு தண்ணீர் வார்த்து அந்த கடுக்காய் நாழு சுக்கும் நறுக்கிப் போட்டு நாநாழியா காச்சிலே தாகுண வைத்துக் கொண்டு அந்தி சந்தி யருந்துக் குடிக்கவும்.

வாய்வு கிராணிக்கு

சுக்கு கூ உ அதிமதுரம் கூ உ கிராம்பு கூ உ, கடுகு உறி அமா கூ உ, சாதிக்காய் கூ க, அசமதாகம் உறி, நற்சீரகம் கூ 1, திப்பிலி காரம் கூ க பெருங்காயம் கூ உ வெள்ளை

ஆ. வெங்காயம் கூ உ வறுக்கத்தக்க மருந்தெல்லாம் வறுத்து அரப்பொடி செய்து பாக்களவான நார்த்தங்காய் வளையமாடி அதுக்குள்ளேயந்த மருந்தடைச்சு சருமை மோர் குறுணவிட்டு நார்த்தங்காயை அதுக்குள்ளே வைத்து சுண்டவைத்து அதிலே சாரணைவேர் மரண்டைவேர் பொடிசெய்து போட்டு மோர் சுண்ட வெந்தபிறகு எண்ணெய் சட்டியை தாயவைச்சு நாழி நல்லெண்ணெயிட்டு வெந்த காயை அதிலேப் போட்டு பொருகு பதமான பக்குவத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும். தினம் பாக்களவுக் கொள்ளவும். பத்தியம் முருங்கை காயை சிறுதிங்கைக் கூட்டிக் கொள்ளவும். வாய்வு கிராணிக்கும்

38 அ. ## சோகைக்கு

நாவல்பட்டை முத்தின மரத்துப்பட்டை மேல்தோல் போக்கி சதைதனை எடுத்துக் கொண்டு துவர்ச்சு அரை உழக்கு மையானதகரை சாறு வார்த்தரைத்து தினமானம் எலுமிச்சங் காயளவு சாப்பிடவும் தீரும்.

பெருமருந்துவேர் சமூலா தண்டை வேர் வக்கணாத்திப் பட்டையாது வெல்லம் கூட்டி எண்ணையாளைத்து உள்ளுக்கு கொண்டுமேலுக்கு பூசவும். கறுப்பு புள்ளி தீரக்கவும்.

பாண்டு காமாலைக்கு

கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், இந்துப்பு, வெண்காரம் உள்ளி, திப்பிலி அதிவிடயம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம் லவங்கம் சதகுப்பை சாதிக்காய் ஐவ்வொரு கழஞ்சு வாங்கிகொண்டு அரைத்து எண்ணையில் வடித்துக் கொண்டு எண்ணை குடிக்கிறப் போது வெச்செண்ண ஒரு காசிடை குடிக்கவும்.

ஆ. பருவேல், முள்ளி, வாக்கோவை சாரணை ஐவ்வொன்று ஆழாக்கு சாறுகொண்டு பாந்த சாறுங் காடியும் கலந்து கருப்பு குவை அரைப்படி உடலாக்கி உண்ணவும் மூன்றுநாள் உண்ணவும். சத்தி சாரணைவேர் பாலிலரைத்து குடிக்க தீரும்.

சீதம்வடி

சிவனைவேர் எருமை மோரில் வேகவைத்து நிழலில் உலர்த்தி இதில் சுக்கு, மிளகு,

திப்பலி, தான்றிக்காய், நெல்லிமுள்ளி, வெந்தயம் பொடிசெய்து சர்க்கரைக் கூட்டி யிளநீரில் குடிக்கவும். கொலவாத சீதம் அலசம் தீரும்.

வசீகரத்து

வெள்ளைக்கரந்தை வெள்ளைத்தாமரை மூடி மேல்மூடி நெரிஞ்சிசேர்க் கூட்டி நாயத்தின் சாணத்திலே பிசைந்து சுட்டு கோரோசனை கலந்து நெத்தியில் திலதமிட சர்வ வசீகரம்.

கிரப்பானுக்கெண்ணை

39அ

சங்கம்குப்பி, வட்டத்திருப்பி, கொட்டைக்கரந்தை, கோழியவரை, செருப்படை, சிலந்திநாயகம், முசுமுசுக்கை, முக்கந்தாளிவேர்க் கண்டை - 2, முலகருணை வேர்க்கண்டை - 2, ஆடுதின்னாப்பாளை இருப்பாடி வகை பேசு மருந்து ஒருபிடி கடை மருந்து கருஞ்சீரகம் பலம் - வ, கார்போகரிசி பலம் - 5, வெப்பாலை அரிசி பலம் - வ, நீரடிமுத்து பலம் - 1, வெள்ளைப் பூண்டு பலம் - 1, வாய்விளங்கம் பலம் - வ, கஸ்தூரிமஞ்சள் வேர்க்கண்டை - 2, வெங்காயம் வேர்க்கண்டை - 2, துளசி வேர்க்கண்டை - 2 இந்த மருந்தெல்லாம் உருத்து உலக்கெண்ணை யாராளியருல வடித்துக் கொண்டு அந்திசந்தி இருதுட்டெடை போடவும் கருகு அன்னம் போல கூசவும். தீரும் தீயார் பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு தள்ளவும்

கித்துடனே யன்னம் போட வேண்டிய
மருந்து குமளம்வேர் ஒருபடி சங்கம்வேர் ஒரு
ஆ. படி நன்னாரிவேர் பலம் -வ நிலகடம்புபடி
கருநொச்சிவேர் ஒருபடி வெள்ளொச்சிவேர் ஒரு
படி கொடிவேலி ஒருபடி அவரிவேர் ஒருபடி
இதுவெல்லாம் கூட அரைத்துப் போட்டு எண்ணெ
யாக்கி கூட்டத் தீரும்.

கண்ணுக்கு மருந்து

வெள்ளை கிலுகிலுப்பை பட்டை
வெள்ளை காரவேர்ப் பட்டை பசுமஞ்சள் சாற்றில்
அரைக்கவும். அரைபடி நெய் சட்டிச்சாறு சார்வளை
சாறு ஒட்டுமல் சாறு துத்தம் துரிசி படிகாரம்
வெள்ளைகுங்கிலியம் லவங்கப்பூ உளைக்கு ஒன்றுக்கு
பணவிடை கூட்டி தேன் பால் விட்டரைத்து
கலந்தில் செம்பு செம்பாலரைத்து கண்ணிலிடவும்.
அடிபட்ட ஆணைப்பூ பொருந்தாதும் பரிந்து போம்
கை கண்டது. இதுக்கு மூக்கு நசியம்: குங்குமப்பூ
கோரோசனம் கஸ்தூரி மஞ்சள் பாதரோகணி
உளைக்கு பணவிடை நறுக்கி முலைப்பாலிலரை
வைத்து மூக்கிலே நசியம் பண்ணவும். (40, 41 முறிந்துள்ளது)

42அ ## சகலவாயாதிக்கு லோக பற்பம்

இரும்பு அரைப்பொடி வேண்டும்
கடுகிலா எடுத்துக் கொண்டு மூன்று நாள் மரம் பட்டை
சாற்றிலூரப் போட்டு நாவல் பட்டை சாற்றில்
மூன்று நாள் ஊறப் போட்டு சகையாந்தகரை சாற்றில்
ஒன்பது சிலவும் வறுத்துக் கொண்டு பொடி செய்து
பல்வியாதிக்கு யிடவும். அனுபானத்தில் கொடுக்கவும்.

குளிர் காச்சலுக்கு

ஆ:

சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, கடுக்காய், தாணிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, தாமரம், ஏலம் கோரைக்கிழங்கு, வெங்காரம், ரேவுக்கல்லு, வசநாவா கோரம், தாளிசபத்திரம், சித்திரமூலம், திப்பலிமூலம், நேர்வாளம், மரமஞ்சள், கிராம்பு இவையெல்லாஞ் சரியாக நிறுத்தி வெல்லப்பாகுக் காய வைத்து அந்த பாகை யரைச்சி சூரணம் பண்ணி மத்திச்சு கோதுமை அரிசி மாத்திரம் குளிகை பண்ணி யாளவென்னிரில் குடுக்க வாதசுரம் மேகசுரம் இவை தீரும்.

நாவல்ப்பட்டை காடி வைத்து ஊற வைத்து சார் பிழிந்து அதில் → காசிலாங்காணிசாறு அரப்பொடியால் வரத்து பாசிறி குழிய புடத்தில் வைத்து பிசைய அரைபடி சூரணமாம் நெல்லிக்காய் மாத்திரம்

43.அ தின்னி வெங்காவளா பூலபத்து மிளகு சுத்து சுமம் அந்த அரப்பொடியால்க் கொசடை கூட்டி யாந்தப்பத பதினஞ்சு நாள் கொள்ளவும். பாண்டு காமாலை குன்மை மகோதரம் தெலானது.

அக்கினி பற்பம்

? ———

செந்தகம் வராகனெடை — 4, இரதம் ஹ-ச-வ-ச னடபி கூ 4, அதுகப்பாதியாலைக்கிப் போல இ பளகுஙுநு சு ஈ சா சா த இரண்டுநாள் மத்திக்கவும். வாயல் கிப்பயாலிட்டு வண்ணக்கல்ல லிட்டுமூடி அதின்மேலே இலைமண் செய்து ஒரு உடை வராட்டியால் புடம்போட்டு ஆற விட்டு

வாங்கிநாவு சமங்கும் வசநாபாஙும் பங்கும் கூட்டி அரைத்து அதில் மிளகு பொடிக்கூட்டி வெத்திலை சாற்றில் குன்றுமணி மாத்திரம் குளிகை பண்ணி சந்த ஊயாதிக்காகிறது குடுக்கவும்.

செந்தூரம் சந்த ஊயாதிக்கும்

ஆ.

கெந்தகம் மாடை -5, மனோர் சிலை மாடை - 2 அரிதாரம் ஊராகனடை -1 வெற்றிலை சாற்றிலரைத்து எடுத்து.. மண்ணில் குழிகை மடித்து அதிலே வைத்து மேலே அப்படியே மூடி மணக்குழியால் வைத்து மூடி அதின்மேலே குக்கைப் புடம் போட்டு புடம் போடவும். ஒரு நெல்லு மாத்திரம் குளிகை பண்ணவும். ஒருகுளிகையு மாசத்துடனொட்டு கொடுக்கவும். மாரியாலசாற்றி லாவது கொள்ளுக்காவாளைச் சாராவது வெண்கலம் காச்சி கொடுக்க சத்தியாக்கல்கூட்டி புடமட பற்பமாம். சருக்கம் பால் விட்டு அரைத்து சத்தியாம். பாதியிங்கிலயம் அதில்பாதி சத்தி

7 அ்ச அ. கெந்தகமிதில் பாதி அற்பத்திற்சம் ஆலம் பாலில் மத்திச்சு சிறுபுடம் போடவும் செம்பு அச்சமாக தகட்டி 3-நாள் எண்ணையாலும் மூன்றுநாள் காடியாலும் மூன்றுநாள் மோராலும் உரைப் போட்டு கொள்ளு சாற்றில் 3-நாள் கோமயத்திலும் ஊறப் போட்டு வத்திமைபான்பு எடுத்து சருக்கம் பாலில்

கழுவவும் பின்பு எலுமிச்சம்பழ சாற்றில் ஊறப்
போட்டு கரும்பு போகத்தையத்துக் கழுவி
கெந்தகம் அரைச்சு நிறம் பதப்ப ஒருமொந்தையில்
அடியில் பாதம் பரத்து மேலுதடு மூடி கெந்தகப்
பொடிப் போட்டுப் பின்னுமதுப் போட்டுவாய்
மூட்டும் ஓடு போட்டு மத்திட்டு சீலை மண்
செய்து வாணச் சட்டி நடுவே துவாரம் பண்ணி
மொந்தையை அதில் சொருகி சீலைமண் கட்டிவாம்
ஆ. பேர் உப்புபோட்டு பின்னும் சட்டி கவிழ்த்து எரிய
பதமாம் இயமதாம் பாதுபோட்டு பாருப்பை
யெண்ணையில் கழுவி சட்டிக்காயவைத்து புகுவ
சாம்பல்ப் போட்டு வறுக்கவும். லோகம் கோமி
யத்தில் செறுப்படை சாற்றிலும் முசுமுசுக்கை
ஆடாதோடை எலிப்பயறு அல்லாமல் அந்திமரு
நாவல்வேர் ஆவாரை கொன்னை பாந்தப்பட்டை
சாரத்துக்கு கொடிவேலி முரண்டை சங்கிலை
அமுக்கிரா கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை சாறு
வெள்ளமாரப்பயினை தூதுவளை பாந்த சாற்றுகளில்
நூற்றிருபது புடம் போடவும்.

நாடி சுத்தி

வசநாப கருணையாக

வெட்டி கோமியத்தில் போட்டு நாலுநாள் ஊற
சுத்தியாம். பின்பு எடுத்து வெய்யில் உலர்த்தி
அவாந்தரத்துக்கு புடமும். பின்கிளையம் எலுமிச்சம்பழ
ப45அ சாற்றில் கழுவ சுத்தியாம். பின்பு எடுத்து வெய்யி
லுலர்த்தி அவாந்தரத்துக்கு புடமும். தாளகம் அடி

நொச்சியல்ச் சாற்றில் கருவ சத்தியாம். ஊப்புற....
பாணாரம் கெந்தக பங்கு சவசநாபி பங்கினியந்த
பங்கு அதரசம் பங்கு சவெண்காரம் பங்கு துருசுகா
பங்கு-3 சாத்தில் மத்திச்சு குன்டுமெணி மாத்திரம்
குளிகை பண்ணவும். சுரத்துக்கு வெகுதனை சாற்றில்
ஒன்று குடுக்கவும். சீதசுரத்துக்கு பாலில் குடுக்கவும்.
தாபசுரத்துக்கு சர்க்கரையில் குடுக்கவும். பத்தியம்
பாலும் சோறும். மறு தாபசாரத்தானம் வசநாபி
வெங்காரம் - 2 பாங்கிலியம் ரசகெந்தகம் பாவை
யெல்லாம் பாதியும் நேர்வாளம் பாதியும் இது
ஆ. வெல்லம் எலுமிச்சம் பழசாற்றில் மத்திச்சு குன்டு
மணி பிரமாண மாத்திரை பண்ணவும். அநுபானம்
வெல்லச் சாற்றில் பஞ்சி சாற்றில் குடுக்கலாம்.
நாகவாகுரோசணமாம் காச்சல்வாவம். அாதமுலாள
சுரத்துக்கு பாங்கிலியம் உரோகணிடை - 2 சாதிக்
காய் உரோகணிடை - 2 கடுகுரோகணி உரோகணிட - 8
எலுமிச்சபழச் சாற்றில் மத்திச்சுக் குளிகை பண்ணி
சுரம் வந்து பருவாய் கட்டின பிறகு கொண்ணை
யிலையும் கடுக்காயும் கசாயமிட்டு திப்பிலிமாத்தி
பாகமிட்டு குடுக்கவும். பாங்கியம் அப்பிரகம்
அரச்சுகம் பாது சாயாக நிறுத்து ஒரு சிரங்காய்
சர்க்கரை மத்திச்சு ஒரு சாமத்துக்கு பின்பு
அ்ம்அ. குன்டுமணி மாத்திரை குளிகை பண்ணி தாப
சுரத்துக்குச் சர்க்கரையில் குடுக்கவும். கேவலம் தாப
சுரத்துக்கு சலத்தில் அநுபானம் பண்ணி
குடுத்தால் குணமாம். ரெண்டு நேரமும் குடுக்கவும்.

உதயமாத்தாண்டம் நேர்வாளம் பங்கு - 4,
கெந்தகம் பங்கு - 1 வெங்காரம் பங்கு - 1 இது
வெல்லம் இஞ்சிச் சாற்றிலே இரண்டு சாமமரைத்து
குன்றிமணி மாத்திரம் குளிகை பண்ணி அநுபானம்
? காய்ச்சல் மேல்ப்பூ சுரத்துக்கு பாலால் குடுக்கவும்
ஒருநேரம் கஞ்சி வார்க்கவும். ஊயாதிக்கி மருந்து
பதனமாய் குடுக்கவும்.

சிவனாதவேர் சூரணம்

சிவனாதவேர் பலம் - 5 பசுவின்
பாலில் புடம் சட்டி வாயிலே துணிக்கட்டி அதின்
மேலே வேரை வைத்து அதின் மேலே சட்டி கவிழ்த்து
ஆ. பாஸ் காந்தாமல் வைக்கவும். எடுத்து மூன்றுநாள்
நிழலுலர்த்தி சூரணம் அரைப்பலம் ஏலக்காய்
அரைப்பலம் கடுக்காய் அரைப்பலம் சுக்கு அரைப்
பலம் கோரைக்கிழங்கு வெயிலிலே வைத்து யிடித்துச்
சீலைவடிக் கொண்டு புது கலசத்தில் வைத்துகொண்டு
மூன்று வரால் சூரணம் அள்ளி இளவெந்நீர் குடிக்கவும்.
சிறுப்பயறு மிளகு
ஒமரம் வெந்நீரால் குளிக்கவும்.
சாறும் சாதமும் சாப்பிடவும். குளிர்ந்த தண்ணியால்
காய்கறினால் மருந்து முறிந்துப் போகும்.

நவசார சூரணம்

இந்துப்பு, எலிபாஷாணம்,
நேர்வாளம், வெங்காரம், பழைய புளி இவ்வொன்று

47.அ ஒரு காசிடைக் கொண்டு வெல்லம் ரெண்டு காசிடை ரெண்டு எலுமிச்சபழ சாற்றில் மத்திச்சு பின்பு மஞ்சள் சாற்றிலரைத்து குன்றிமணிப் பிரமாணம் குளிகை பண்ணி பயித்திய சுரத்துக்கு எலுமிச்சபழ சாற்றில்க் குடுக்கவும். தோஷ சுரத்துக்கு தேனில் குடுக்கவும். தலைவலியானால் எண்ணெயில் போட்டுக் காச்சிக் காதில் வார்க்கவும்.

கெந்தகம், அசநாபி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய் நெல்லிப் பருப்பு சுக்கு பண்ணின நேர்வாளம் வகைக்கு வராகனிடை-4 கூட்டி மறுநாள் கரிசாலங்கண்ணி சாற்றில் ஆறு நாழிகை ஊர வைத்து அரைத்து உருண்டை பண்ணி உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு யிஞ்சி சாற்றில் குடுக்கவும்.

ஆ. சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி யிட்டு வெந்நீரில் குடுக்கவும். பிஞ்சு மூல கஷாயத்தில் குடுக்கவும். கொன்னை சார்வேர் வேர் கடுக்காய் சுக்குக் கொள்ளு இதின் கஷாயமிட்டு குடுக்கவும். இரண்டு மூணு தரம் வாரோசனமாம் பின்பு தஞ்சு வார்க்கவும். ரசம், கெந்தகம், தாம்பரம், வெண்காரம் சுத்தி பண்ணி நிமிர்வுளர்த்தி வாணாடி யிலைப் பறணையிலிட்டு வண்ண கல்லிட்டு மூடி ஆரவிட்டு இருப்பு சாம்பூச்சியும் அத்தோடும் அச்சப்பு கூட்டியல் தடவி எடுத்திலை மண் செய்து உலரவைச்சு கலம் பிடிக்கிற பானையில் மணல் போட்டு அந்த அவஷதம் அச்சுகுறைக்கும் மணல் போட்டு மட்கிட்டு மூடி தீவர்த்தினி எரிசாமம் காட்டாக்கினிசாமம்

கமலாக்கினி எகுசாமம் எட்டுசாமம் எரியட்டு
-வும் மூனு நாளனத்தின் பான்பு சாங்கு சீதளமானது
48. அ அளிஞ்சு எடுத்து சாமக்கி அமுரோசகம் பண்ணி
அரைத்த மேலவளரிந்து எடுத்து மூன்றின் ஒன்று
? மேல்ப் பழுணி மத்திச்சு பொடி செய்து கட்டவும்.
மூனு நாளிட்ட சாத்துக்கு மூன்றிலொன்று வசநாபி
சுத்திப் பண்ணி கூட்டவும் வெற்றிலை சாற்றில்
மத்திச்சு குண்டுமணிப்பிரமாணம் உருண்டைப்
பண்ணவும். இந்த பிரகாரம் அரைக்கால்ப் பண
விடை அனுபானம் வெள்ளரி சாற்றிலே சுக்கு
சாற்றிலே நொச்சிலை சாற்றில் உத்தாமணி
ஆடாதொடை கண்டங்கத்திரி வரை முள்ளி இவை
துவைச்சு பிட்டிட்டு பாதிஞ்சு மஞ்சள் சாற்றிலே
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி பாதி பாக மட்டு குடிக்கவும்.
பின்னையும் வெத்திலை யிட்டு தின்னவும் பொறுக்கும்.
உப்புசம், புருமல், பாண்டு, காமாலை, தாபசுரம்,
ஆ.? வாய்ச்சுரம் தின்ன அம்ம வாயாதியும் ஒன்னான
சாந்திரக்காமன அதுக்கு அனுபானமிடவும்.
மூன்றுநாள் கிளைக புளிந்தியுலர்த்தி எடுத்து அரைக்க
கொல்தொப்புளுந் தோந்து தானாள் ஒம் ராத்திரியும்
உளவானால் அனைவும் குகைமமிகளிக்கும் பூசினை
பிடியும் கைநாடி கிளைந்து சேதநாடி நடந்து
நாக்கு சிளறும் கறுத்து நிமந்தெளியாமல் வலகும்

சிக்கிக் கொண்டு தீரும் சிலந்தி சிரக்க முண்டா
யிருந்தால் தாகமெடுக்கும் பின்னையாவினை
ஞயென்று சொல்லாமல் யாது சிக சன்னி போகம்
பனை யாரதம் கெந்தகம் மாமிசமீ செம்பருந்தாம்
சூதால் அசுக பாதிரி சாற்றில் ரெண்டு நாள் மத்திக்க
௮௯. அ. சரக்கு குப்பியிலாட்டு எருச் சீலை மண் செய்து
பானையில் மணலெடுத்து பானையாட்டு மூடி
தீபாக்கினி கமலாக்கினி கடாக்கினியாய் - 22
சாமம் எரியாட்டு சுவ்கு சீதளமான பிறகு
எடுக்கவும். இதில் பிறகு யோகம் அரைப்பணவிடை
அபரஞ்சி அச்சமாக தகடு பண்ணி செம்மண்
தடவி பாடம் போட்டு எடுக்க சுத்தியாம். பின்பு
கந்திரச்சுக் கடிநிற்க பாப்பம் உரோகணிடை
மனோசிலை உரோகணிடை நாகபற்பம் உரோகணிடை
எலுமிச்சபழ சாற்றிலே மத்திக்க அந்த வகுத்து
மேலேயும் கீழேயும் கெந்தகம் வைத்து சீலைமண்
செய்து கெசபுடமிட்டு போடவும். அவரத்தமாம்
காட்டுவெள்ளை வரையுமனால் சுக்கு உள்ளி மீத்திர்த்தில்
அரைத்த சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, துத்தம், துசாசு
ஆ. பொன்னாதாரம், மனோசிலை எலுமிச்சப்பழ
சாற்றிலரைத்து குளிகை பண்ணி எலுமிச்சப்பழ
சாற்றிலாவது தண்ணியிலாவது முருங்கைப் பட்டை
சாற்றிலாவது உரைத்து கண்ணிலிட 13 வகை
சன்னிக்கு யாதுவே குளிக்க படவும்.

கிராணாக்கி

சின்னாம்பு பொன்னாங்கண்ணி
சமூலமும் யிவை சமானமாகக் கூட்டி எலுமிச்சம்
பழ சாற்றிலரைத்து அறுபது நாளைக்கு எருமை
தயிரில் ஊறப் போட்டு குடிக்கவும். கிராம்பு
நெல்லி முத்தக்காசு யிவை சமனாக அரைத்து
எருமைத் தயிரில் குடிக்கவும். சுக்கு நாலு விராகனிடை
வசம்பு திப்பிலி இரண்டும் நாலு விராகனிடை
மோர் விட்டரைத்து உருண்டை பண்ணி அடமிட்டு
50-அ. தேனில் தயிர் விட்டுக் காலமேயாவது சாரமானடை
யிடை கொள்ளத் தீரும். யின்னம் ஒரு சாரகாரம்
சூரணம் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு,
இரண்டு விராகனிடை அரைச்சு உருண்டை பண்ணி
மண்மைத்து அடமிட்டு வெந்து தேனில் தயிர்
விட்டு காலமேயாவது சாயங்காலமாவது மானடை
யிடை கொள்ளவும். அப்படி மாவடை யடைவென்
காரமாவடை கொள்ளத் தீரும். அற்பாரகம்
விராகனிடை உமத்தயிலைச் சாறு காஞ்சொறி
சாற்றிலாவது அரைச்சு ஒருநாள் மத்திச்சு
உருந்து மாத்திரம் குளிகை பண்ணி நாவல்
பட்டையின் புடமிட்டு அந்த சாற்றிலரைத்து
குடிக்கவும் சராதிகார கிராணி போம்.

ஆ: ஆடாதொடை எருக்கு ஒருப்பிடி
கண்டங்கத்திரி சமூலம் கஷாயமிட்டு சன்னிபாத
வயாரவம் ஆபதியாட்டு குடுக்கவும். யாங்கிலயம்
வசநாபி வெண்காரம் சுக்கு திப்பிலி யாதுவெல்லாம்
சமனாக நிறுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மத்திச்சு
குன்றுமணி மாத்திரை குளிகை பண்ணி வைக்கவும்.
இச்சுரத்துக்கு நவாச்சாரம் போன மான்பு அனுபான
ஔஷதமாக குடுக்கவும். கஞ்சி வார்க்கவும்
திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சுக்கு வெண்காரம் அளமிகு
சத்தி சவக்கடிகாரம் வெண்காரம் திரயனை ஆமம்
செங்கோட்டை வெள்ளைச்சாறுவேளைவேர், கோதப்பு
கவாளைவேர், அமி மணந்தான் மரன்னை, நிலவேம்பு
மெருகு, கருஞ்சீரகம், மஞ்சள் காசிசாங் கண்ணி
5/அ கொடிகப்பாலை ஹரைப்பட்டைவேர், வொரய
திப்பிலி நெல்சதாதி யாதுவெல்லாம் சாயாகக்கொண்டு
பழவெல்லத்தில் மத்திச்சு தேத்தாங்கொட்டை
மாத்திரம் வெள்ளிரான் குடுத்தால் யாதின் நீங்கும்
ஊயாதி கறணசுரம் திரிதோஷம் சாலிரோக முக
வானது ஹயாதிக்கு அனுபான ஹஷேத்தில் குணமாம்.

ஹரோசனத்துக்கு

சுத்தி பண்ணாத நேர்வாளப்
பொடி உடிக்கு சதிரக்கள்ளிபால் உடிக்கு கலந்து
கலந்தில் தப்பா சித்திரை மாத வெய்யாலிலே
குளிய முகத்தில் வைக்க தயாலமாம்.

பாகுப்புச் சிமிளைச் வைத்துக் கொண்டு தொப்புளைச்
ஆறுவாரல் கலம் தடவி குளிர்ந்த தண்ணீர் தொட்டால்
பாகுகொள் வாரேசனமாம்.

ஆ. சிலை எழும்பாத பேருக்கு

? பச்சை கற்பூரம் - . . . உரைச்சு
சிலையில் பூச சிலை எழும்பும். ஒரு காசளவு பசுவின்
நெயில் செய்து நெருஞ்சில் வேர் போட்டு காய்ச்சி
காதில் வார்த்து பஞ்சடைக்கவும். நீர்க்கட்டினால்
விடும். தெற்பக் காளிக்கு நீர்க்கட்டினால் பச்சை
கற்பூரம் பொடிபண்ணி யோனியிலிட்டு பன்னீர்
வாளை நீர் விடும்.

13 வகை சன்னிக்குக் கலிக்கம்

காட்டுவாளை விதை பசுவின்
கோமயத்தில் அரைச்சு துத்தம், திப்பிலி, மிளகு
பொன்னாதாரம், மனோசிலை, எலுமிச்சம்பழ
சாற்றிலரைச்சு உருண்டை பண்ணி எலுமிச்சம்பழ
சாற்றிலாகுதல் தண்ணியிலாகுதல் முருங்கை
பட்டை சாற்றிலாகுதல் உரைத்து கண்ணிலிடவும்
13 வகை சன்னிக்கு யாதுவே யிடவும். கண்ணின்
52.அ. வியாதிக்கு யாதுவே யிடவும். கைகுசுத ஊதத
ரசம் இல்லையம் ⟶. சாதிக்காய் விராகனிடை-2
கடுகுரோகணி விராகனிடை - 8 எலுமிச்சம்பழசாற்றில்

மத்திச்சு குளிகைப் பண்ணிக்கவும். சுரம் வந்து
புருவாயும் கட்டினை பெருக்கு தொண்ணையாளையும்
கருக்காயும் கசாயமிட்டுக் குடுக்கவும்.
ஒரு உருண்டை பாங்கிலையம் தாளகம் வசநாபி
கடுகுரோகணி மிளகு சுக்கு திப்பிலி எமோகுஜன்கம்
அதிமதுரம் பாதரசம் தீந்தல் யாவை சமமாக
கூட்டி திரிதாட்சி பழத்தல் மத்திச்சு குண்டு
மணிமரமாணம் குளிகை பண்ணவும் சுரம்வந்த
பெருக்கு எலுமிச்சபழச்சாத்தல் ஒரு உருண்டை
இழைச்சுக் கண்ணிடவும்.

ஜல்வசூலாகுன்கலக்கம்.

ஆ.

ஜல்வவேர் முக்கடுகு ஔசதம்

1 திரிபலம் நிலவேம்பு நன்னாரிச்செங்கொல்லாய
மஞ்சள் மரமஞ்சள் வெள்ளாட்டுகோமியத்திலரைச்சு
உண்ணமுலையுண்டை பண்ணிக் கருத்துடன் ஜாதியுதா
கனஜாயாதி திரிதோஷமும் அதிராஷமும் தேள் பாம்பு
சுரம் ஜாயறாத பாசாசு சுரம் பறுமாரட்ச திரு
மென்றே உரைத்தனர் முனிவர் தாமே.

ஜல்வவேர் கடுக்காய் தான்றிக்
காய், நெல்லிபருப்பு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, நாககே
சரம், துளசிப்பூ மஞ்சள் மரமஞ்சள் இதுவெள்ளாம்

சமனாக கூட்டி வெள்ளாட்டு கோமயத்திலரைத்து
உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைக்கவும். யிது
வில்வ குளிகையின் கலக்கம். தலைநோவுக்கு
53. அ. யால வெள்ளிலாவது சார்வளை சாற்றிலாவது
உரைச்சு கண்ணில் போடவும். ஆத மாசாவுக்கு
திப்பலி சாற்றில் போடவும். குளிர் காச்சலுக்கு
மயில் துத்தம் பால் துத்தம் பவசாரம் மூன்று
வகையும் சமபாகமாகப் பண்ணி சவுமிக்க பழ
சாற்றிலரைத்து குளிகை பண்ணி காச்சலுக்கு
இஞ்சி சாத்திலிடவும். குளிர் காச்சலுக்கு வெள்ளி
தாரம் களிஞ்சு சுண்ணாம்பு கரைத்து வைத்து
தயாரிந்தெளிந்த தண்ணியில் வைத்து கடலைபருப்பு
மாத்திரம் உருண்டை பண்ணி ஆறு மணிகும் ஒரு
குளிகை மரைந்துக் குடிக்கவும். பத்தியம் தயிரும்
சோறுமிடவும். காரியம் வேறுமண்ணது கொண்டு
வந்து சட்டியில் போட்டு அடுப்பில் வைத்து
எரியட்டு அம்மான் பச்சரிசி கொண்டு வந்து
ஆ. பொடியாயரிஞ்சு யந்த மருந்து பொட்டிணபம்
பொடியுமந்த ரெண்டுமியம் உருக்கி வரச்......
சிருகப் போட்டு கத்தாளை மடலாலே துளாவி
கிண்டிக் கொண்டு யிருக்கச்சே பற்பமாம். அதை
யெடுத்து கல்வத்தில் போட்டு அரைக்கவும்.
பின்னையும் சட்டியிலேப் போட்டுந்துராவவும்

இப்படி துராவச் செந்தூரமாம் பூடிகார
வெண்கார மாகிறது சேர்படி காரம் செதரச்
கன்னாப்பால் ஆமணக்கெண்ணை சேர்யாது
மூணும் ஒருகுடுவையில் அரைத்துப் போட்டு
மூணுமாசமதுப்பையால் புதைக்க பான்பு எடுக்க
வெண்காரமாம் புத்துபலமருந்பு எருக்கிலை
54. அ. கனத்துதகடாக்கி அடிச்சிமாண்டை அரைச்சு
மூன்று நாளைக்கித் தகட்டில்தப்பா உலர
வைக்கவும். நாலாநாள் பொடி.லை. புராவாக்
கொள்ளவும். மூன்றுநாளைக்கி நெல்லிக்காய் சாறு
வார்த்து சூரியபுடம் வைக்கவும். பான்புநிகால
சாற்றில் மூணு மாசம் சாறுவாட்டு சூரியபுடமாக
வைக்கவும். நாலாமாசம் புங்கிலை சாற்றி
லரைத்து உலர வைத்து யிப்படி அறுபது புடம்
போடவும். லோக செந்தூரமாம் யிந்த அவித்தும்
பாண்டுவை குளுப்பை யுடன்.. மாலைக்கும் சந்த
வயாதிக்குமாம்.

நேத்திரவாய்வுக்குகலிக்கம்

மயல்துத்தம் பால்துத்தம் வறுத்து
கலத்திலே வைத்து கொம்பு பாகயலை சாறுவாட்டு
செப்பு செம்பாலே யிளைச்சு மற்றாநாள் மற்றாநாள்
ஆ. கோவையிலை சாறு வாத்தரைத்து சார்வலை சாறு
காதிலாங்கன்னி சாறு, பொன்னாங்கோணி சாறு

வெவ்வேறே வார்த்து அரைக்கவும். எலுமிச்சம்பழ
சாறு வார்த்து அரைத்து பிறகு பசுவின் வெண்ணெ
-யிலேயெழுக்கிறப் போது நீர்முள்ளி வேளைப்பூசுமரை
முள்ளிகொண்டு வந்து சுட்டு சாம்பலாக்கி மாடை
யிடைக் கூடப் போட்டு எழுத்து சிமிளில் வைத்து
கொண்டு கலிக்கபடையும். கலிக்க மறுபியன்தால்
கைநகத்திலே வாங்கி அனலிற்க் காச்சி கண்ணிற்ப்
போடவும்.

கண்ணுக்கு நசியம்

எருக்கிப்பால், ஏலம், லவங்கம்
கோஷ்டம் கஸ்த்தூரிமஞ்சள் யிதுவெல்லாம்
சமபாகக் கூட்டி நொச்சில்ச்சாறு வார்த்து
அரைச்சு மாத்திரைப் பண்ணவும். யிச்சால்காய
55அ. மாத்திரைமாத்திரை பண்ணவும். நசியம் பண்ணுகிற
போது நொச்சில் அகத்திப் பருப்பு முருங்கைக்கூ
பசுவின் பால் இதுவெல்லாங் கூட்டி நசியம்
பண்ணவும்.

சிர சுக்குத்தைலம்

நல்லெண்ணைபடி - 1 எலுமிச்சம்
படிச்சாறு நாமதியாகுக்கு கந்தகம் சுக்கு, திப்பலி
கோஷ்டம், லவங்கம் ரெண்டு வராகனெடை

சாதிக்காய் ஒன்று கூட்டி அரைச்சு சூரணமாக எண்ணையில் போட்டு வார்க்கவும். சாதிக்காய் மாத்திரம் வேறே வைத்து நயமான மாகுப் பொடி பண்ணிப் போடவும். எண்ணெய் மோகி பதத்தில் வடிக்கவும்.

ஆனந்த வயிரவம் கட்டும் வகை

யாவிளையம் யாகுகௌஞ்சி நாக் காஞ்சி சாற்றிலிடவும். தாப சுரத்துக்கு பொருக்கும்.

ஆ. சாதிலிங்கம் பச்சை நாபி, மிளகு சுக்கு திப்பலி, சீரகம், இந்துப்பு வெண்காரம் நேர்வாளம் தண்ணியாலெர்க்கக் கொண்டு எலுமிச்சபழ சாறு விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி யிஞ்சி சாற்றிலிடவும். யிதுக்கு தாப சுரம் பொருக்கும்.

சீத சுரத்துக்கு

மிளகு, திப்பலி, நெல்லிப்பருப்பு தானிக்காய், கடுக்காய், யாரதம், வெண்காரம், யிந்துப்பு இது சமன் கூட்டி எலுமிச்சபழசாறு விட்டரைத்து குன்றிமணி பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி சர்க்கரையிற் கொடுக்கவும்.

ராமபாணம்

சுத்திபண்ணின நேர்வாளம்
எட்டுகழிஞ்சு கருகோரகணி ஆறு களஞ்சு
யாரதம் அரை களஞ்சு சர்க்கரை 12 களஞ்சு இவை
கூட்டி முலைப்பால் வார்த்து பெரு பயறுபிரமாணம்
56·அ உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி முலைப்பாலால்
சுரத்துக்கிட ஊரோசனையிலாம் சுரம் நீற்கும். இந்த
உருண்டை தாபசுரம் ஊதசுரம் சன்னிவாதசுரம்
சீதசுரம் யாவை நீற்கும். ஆடாதொடை கொத்த
மல்லிகை சூசணிதண்டு சுத்தாளைசாறு பற்படாகம்
சுக்கு யாவை சாக கூட்டி யருநாளி தன்னால்
சுக்கு யாவை சாகக் கூட்டி யருநாளி தன்னால் நன்னாரி
வைத்து உடிக்காகக் காச்சி குடிக்கவும். நன்னாரி
வேர் பெருஞ்செருப்படைவேர், சாதிக்காய், சாபத்திரி
லவங்கம், திப்பிலி, கோரோசனை, கருஞ்சீரகம்,
கொத்தமல்லி, குறுணை கிருந்து மசுட்டி, நெல்பொரிவேர்,
நைச்சுக்கு, முந்தமோருத்த நீருமுகணி கற்கண்டு,
சர்க்கரை, குடிப்பா சத்திரயென்று தோணுமோ
திராக்கஸ்குமென்பரே.

(ஓலையெண் 57 முதல் 64 வரை காணவில்லை)

65அ.
3வது வரி

சீதக்கச்சுக்கு

மிளகு ஆடாதொக்கு சீரகம் ரெண்டு
கொப்பாக்கும் கடுக்காய் யாது மூன்றும் வறுத்து எண்ணை
வார்த்து எவந்து வெந்தபிறகு அந்த எண்ணையை வார்த்து
அரைத்து வடிகட்டிக் கொண்டு தயிருலே குடிப்பாயப்படி
மூணுநாள் கொள்ளவும்.

தம்பனைக்கு

தண்டையான் கிழங்கு பத்து சிவந்த
குருவிகைப் பிஞ்சு யிந்தை ஒரு நாரத்தம் பழத்திலே
ஆ. அடைத்து ஈரதுபத்தி சாணையெடுத்து உருண்டை பண்ணி
புடமிட்டு வெந்த பிறகு எடுத்து அரைத்து களாப்
பாக்கத்தனை உருண்டை பண்ணி பொழுது ஆத
ரெண்டு நாழிகைக்கி பசுவான் பாலிலே கொள்ளவும்.

ஆவாரங்கொழுந்து ஒரு கிரங்காய்
கொண்ட கொழுந்து மேலேயு மண் பூசி உலர வைத்து
சீரும் மேலும் யெருமுட்டை அடுக்கி புடமிட்டு
வெந்த பிறகு எடுத்து மண்ணை வாங்கிப் போட்டு
மருந்தை குளிர் ஆத்தி அரைத்து நாலு உரல் கொண்ட
பிளவு பொடி கூட போட்டு தேறாகொன்னைய
ஊறப் போட்டு காலமே ஒரு சாமச்சங் காயளவு
சாருத்து நெல்லைப் பருப்பு கடுக்காய்ப் பொடியும்
66. அ. அஞ்சு தேத்தாங் கொட்டை வெங்காரம் ஒருபலம்
சமனாக கூட்டி களாப் பாக்கத்தனை உருண்டை
பண்ணி தேனால் குழைத்து யிருபதுநாள் கொள்ளவும்.
அகாரமான பாரமயம் நிற்கும். தண்ணீர்த்தாகமும்
உடலையும் பசியுமா யிருந்தால் நீராளிக்கு ஒரு
காசிடை கருஞ்சீரகமும் ஆவாரம்பூ யிலைக்கொழுந்து
யித்தனையும் ஒவ்வொரு காசிடை கொண்டுவந்து
எருமைத் தயிரிலரைத்து உடுகு எருமை தயிர் கலந்து
கொள்ளவும். யிப்படி ௬ நாள் கொள்ளப் பொலும்.
யிப்படி 40 நாள் கொள்ள தீரும்.

பாரிசல் கண்ணுக்கு

மயில்துத்தம் துருசு பளிங்கு பொடி
செய்து காந்தின் சாரத்திலே போட்டு மத்திச்சு
சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு கண்ணுக்கு இடவும்
ஆ. வெள்ளாட்டு பாலும் பச்சம் ஒரு படி ஆவாரங்
கொழுந்தும் வைவாத்து பனையாலே வைத்து மூன்றுநாள்
? தின்னவும். சா___ தழுதாழைசம் சமூலச்சம் படி
சாற்றில் உரைத்து கண்ணிலிடவும். சுக்கு, மிளகு,
திப்பிலி, உள்ளி, வசம்பு, மஞ்சள், சதகுப்பை, இப்பை
வேர், நாக்கி நல்லெண்ணையுங் கூட்டி
கொதிப்பித்து நசியம் பண்ண பத்து நாளைக்கு
? பொருக்கு ஒ___ நெய் நசியம் பண்ணவும்.

மருவுக்கு

அவசாரமும் சுண்ணாம்பு
கூட்டி மத்திச்சு மருவை வளையலோட்டாலே
கீறி அதின் மேலே மருந்து பூசி அரை நாழிக்கு
மேல் தண்ணீர் குத்தவும் தீரும்.

எதிச்சிக்கு

ஆடாதொடை இலையும்
எருக்கம் பழுப்பும் கூட்டி சாறு வாங்கி சயிந்த
67 அ. லவணம் நல்லெண்ணையிலே கொதிப்பித்து
காதிலிட நிற்கும்.

செவ்வட்டை கடிக்கு

காட்டுப்பாகல் கிழங்கும் வசம்பு
கோமயத்திலரைத்துப் பூசக்கட்டி தீரும். புங்கன்
கொழுந்து அரைத்து பூசத் தீரும்.

தேளுக்கு

அவரைவேர் சனிக்கிழமையில் காப்பு கட்டி ஞாயிற்றுக்கிழமையில் பிடுங்கி செம்பிலடைத்து தரிக்க தேள் பாம்பு தீரும்.

மாலைகண்ணுக்கு

முள்ளுமுருக்கிலை சாறு எருமைப் படி சாறும் காடியில் குடிக்கவும்.

அங்காங்கொழுந்து பசுவின் பாலில் கலந்து குடிக்க தீரும்.

இருதலைவலிக்கு

அவரைவேர் மோருடனரைத்து குடிக்கவும்.

காதுகேளாதவர்களுக்கு

வெள்ளைக்குதிரைலத்திச்சாறும் இஞ்சிச் சாறும் சமனாகக் கூட்டி காதிலே ஒரு
ஆ. நாழிகை யாருக்க மூன்றுநாள் மாதியவும் தீரும்.
எருக்கிலை சாறும் நல்லெண்ணையும் போடவும் உயத்தை கட்டாணை இடவும். ஞாயிற்றுக்கிழமைக்கு பகவானுக்கு பொங்கிடவும். மஞ்சுபையை இட்டு முகத்தில் இடவும்.

நீரைநோவுக்கு

அவுரிசுரைமேயும் உடம்புலர்ந்து உலும் யாதுக்கு எள்ளு அரைத்து கள்ளுடன் கலந்து வார்க்கவும். நெஞ்சிரட்டைச் சூடாக குருவது உடல் முறு கொண்ட மாட்டுக்கு குணம் திடு திடுயென்று முகதும்

சத்து சத்தாக சாணமிட்டும் யாதுக்கு நீர் பாசியால்
துவைத்து பசுவின் பாலுடன் புகட்டுவதும்
அற்றாணாள் அத்திப்பட்டை வார்க்கவும்.
தெட்டைநி கொண்ட மாட்டுக்கு குணம் உடம்
68. அ. மெல்லாமம் ஊங்கும் வேர்க்கும் யாதுக்கு மூக்கினி
மேல் பசும்பைச் சுடுவது பெல கொண்ட மாட்டுக்கு
குணம் ஊருந்து நாலு காலு பசுநங்கள் வாங்கும்
அவ்காயம் கைவள்ளநீரிலரைத்து மூக்கில் நசியம்
பண்ணவும் அத்துடன் வெள்ளாயாலை அரைத்துக் காடியல்
புகட்டவும் பல்லரை கொண்ட மாட்டுக்குணம்
திக்கது நிற்கும். இதுக்கு கடுகு, மிளகு, சுக்கு,
அசமதாகம், முந்தக்காசு அரைத்து உமைத்தை
நீரால் வார்க்கவும். நாலு நடையாலும் மாரங்க
சுடுவது தலை வாக்குக் கொண்ட மாட்டுக்கு
குணம் மேயந்து திகைதது நிற்கும். இதுக்கு நாரத்தம்
வேர்ந்ரைத்து சினைப் பாலால் நசியம் பண்ணவும்
மாரள கொண்ட மாட்டுக்குணம் உடம்பை
உலர்த்து இதுக்கு குன்றி ஜூ. சாறும் நெய்யும்
ஆ. புகட்டுவது தின்னுக் கொண்ட மாட்டுக்கு
குணம் நாலு காலுந்த வந்து நடக்கும் யாதுக்கு
தின்னிலையும் பாலும் பொட்டவும் (போடவும்)
தின்னாக் கொடியே சுகத்திலே மாலையாக
கட்டுவது உடம்யொப்பு கொண்ட மாட்டுக்கு
கண்டு கன்னுமாகுணம் சாணம் அதுவதுக்காய்
ஊகும் யாதுக்கு குவேளை அரைத்து தயிருடன்
வார்க்கவும். நெஞ்சில் குடமாக சுடுவது உ—

சாரைகடியான் கொண்ட மாட்டுக்கு பாரண்டு
கண்ணுதொயாமல் வாயும் பெருந்திருக்கவும்
இதுக்கு சொன்னையாலை அரைத்து கண்ணிலிடவும்.
அரையை கட்டி சூடவும். சதிரகள்ளி கொழுந்தும்
67.அ உமத்தை கோவை யாந்த முறை மஞ்சளும்
கண்ணிலே பிழியவும். தேறியன் கொண்ட மாட்டு
க்கும் வெண்கல் கடக்கமரப்பட்டையை
எடுத்து நனைந்து மூக்கிலே மாதிய நிற்கும்.
கோமாரிக்கு கொண்ட மாட்டுக்கு நல்லெண்ணை
-யும் பெருங்காயமு மயால் மறியும் சீனை
கொழுந்தும் சீனை வேரும் பொடி நெய்துடைத்து
எண்ணெ நசியம் மாதியவும். புலிகடிக்கி வேர்
சதிரகள்ளி வேர் அரைத்து முலைப்பாலில் குழைத்து
உருண்டை பண்ணி நீர் வார்த்து உரைத்து நசிய
மிடவும். எறிபுத்த மாட்டுக்கு கூனம் நாவும்
யேற்று நடக்கும் எள்ளு மரைத்து எண்ணையும்
பாலும் வார்க்கவும் நாவுக்காவு யாரங்க குடுவது
சூலநோவுக்கும் சடின்று ஊருந்து கிடக்கும்
இதுக்கு அபிஞ்சிக்காயும் மாத்தியதும். வெள்ளருக்கு
ஆ. தண்டு அரைத்து சிறுநீரில் மசைந்து மூக்கில் நசியம்
பண்ணவும் நாவு நடையாலும் மிளக்க குடுவது
செருகிற மாட்டுக்கு வெள்ளைவெங்காயம் குப்பை
மேனி வசம்பு கைவடி நீரில் நசியம் பண்ணவும்
தலையால் மாகனடியாக குடுவது அதன் நோவு
கொண்ட மாட்டுக்கு தென்னம்பாளை நெல்முள்ளியும்

வேப்பம்பட்டையும் அரைத்து காடியில் கரைத்து
மூன்று நாள் வார்க்கவும். திருகோல மாட்டுக்கு
வயிறு வீங்கும் வாயாலே நீரோடுகும் நாவு
கோவும் நடுங்கும். இதுக்கு எருக்கிலை சாறும்
நல்லெண்ணெயும் பாலும் வார்க்கவும் வயிற்றைக்
டு.அ. கட்டி சுடவும் தடைவாதசாதி குணம் வீங்கு
குத்தும் வாயாலே நீரோடும் வயிறு வீங்கி
இதுக்கு உத்தாமணி சாறு உப்பும் மோரும்
கலந்து வார்க்கவும். நீர்த்தலை கொண்ட மாட்டுக்கு
உடுமண்ணு உப்பு தண்ணீர் கொண்டு
மோருடன் வார்க்கவும் இரண்டுப் பக்கமும்
சுடு சுடுவது வாதம் கொண்ட மாட்டுக் குணம்
நீரும் சாணமும் மாத்தமாக இவைந்து கத்தியும்
செவிதாவிப் போடு நடுக்கு இதுக்கு வலவன்
பாலும் கருநாய கண்ணின் சுணையும் துளசிச்
சாறும் அரைத்து காடியில் வார்க்கவும். இவ்வாறும்
சுடுவது உள்ளடப்பன கொண்ட மாட்டுக்கு
குணம் உரைப்பு தோணு நிற்கும் வாய்நீர் வடியும்
நின்று தூங்கும் இதுக்கு வெங்காயம் சுக்கு வசம்பு
இதுவெல்லா மரைத்து நெய் வார்க்கவும் இதுவும்
அகத்தி பட்டை அரைத்து இருநாழி சாறு மாத்திர
சுருக்கு மிளகு அரைத்துக் காய்ச்சி வார்க்கவும்.
சின்னடைப்பான் கொண்ட மாட்டுக்கு குணம்
ஆ. நாவலரும் சின்னாக்கை தாளால் வீங்கும் மிளகு
வெங்காயம் கோஷ்டம் அவுரி வசம்பு இதுப்பம்
சுண்ணாம்பு நெய்யுமாக வார்க்கவும். குத்தை

உள்ளியமாக குடையும். வயிறுநோவு கொண்ட மாட்டுக்கு முள்ளங்கைகத் தாளை ஜாதும் இலை சாறு மோருடன் குடுக்கவும். மாஞ்சைபந்தட்டிலே பசுமையாகச் சுடுவது மான் அடைப்பானுக்கு காய்ஜங்கும். மாவிலங்கவேர் நாயுருவியிலையும் அரைத்து வார்க்கவும். சிலந்தி நாயகன் வேரரைத்து அரை மேலே பூசவும். வாய்நோதல் கொண்ட மாட்டுக்கு நாவல் கொழுந்து நெல்லி கொழுந்து நீரில் வார்க்கவும் மணியம் அத்தன் மருதொழுந்து தேன் கொட்டு உறுவுங்கள் ஆறணங்கள் கொறங்கதடவும் சேத்தைதொர்ந்து மருசொரிந்து அன்னுவர்ந்துப் போகச் சீவகாஉ.

71.அ

பெருவாயாதிக்கு

சித்திரமூலம், அழிஞ்சிவேர், கொட்டைவாரை சிலகுண்ணவேர் பெருமருந்து குண்டுமணி சிறுக்கீரைவேர் சிறுகுறிஞ்சாவேர் தூளிதமாக சல்லாம் சமசமமாக கூட்டி வெள்ளாட்டு கோமயத்திலே துணியாவூறப் போட்டு அதுவெல்லாம் பதினஞ்சாநாள்ப் போன உடனே மற்ற அஞ்சு மருந்து காயப்போட்டு அழிஞ்சு கொட்டைப் பயாடித்து மேல்ப்பரபா உடைச்சுப் போட்டு அஞ்சு மருந்தும் தூளாக யடித்து கோமயத்திலே ஊறின சிறுகுறிஞ்சா உடனே தடப்போட்டு கடைசரக்கு வயணம்

நீரடிசுத்து குருணியாடித்து கூடப் போட்டு
இந்த மருந்தெல்லா பதனியாலடைத்து கம்பளி
யாவது புடவையாவது வேடுகட்டி கவுத்து
பதனை வாயை மூடி குழிவெட்டி பல்லானை
வைத்து சட்டிக்கும் தும்பாரபாக ரூட்டு
ஆ. பதனையைக் கவுத்து பதனியான் போல் ஆட்டு
சருநாளு கூடைக்கொட்டி மூட்டம் போட
தயலமெரங்கும் பல வாகையாலே அந்த தயலந்திர
யாதிர கபிஞ்சி வைத்திலைச் சாத்தில் முறிச்சு
முறிஞ்சாசம் அந்த தயலத்தில் கூட்டி கொண்டு
முதல் நாள் அரைப் பணஎடை குடிக்க ரெண்டா
நாள் ஒரு பண எடை குடிக்க யிப்படி நாளா நாள்
குடிக்க அதுக்கப்பால் ஒரு காசிடை குடிக்க யிப்படி அரை
மண்டலம் கொள்ளவும். பத்தியம் பசுவன்பால்
முருங்க காயமாம யிலையா காது நெத்தோலிகிரா
முள்ளதனை கிள்ளிப் போட்டு மிளகு பொடி போட்டு
ஆக்கிக் கொள்ளவும். உப்பு புளிப்பு கசப்பு ஆகாது
யிப்படி அரைமண்டலம் கொண்டால் பெருவியாதி
தீரும்.

அரோசனத்துக்கு

நெல்லிமுள்ளி ஒரு காசடை,
சுக்கு காசடை, மிளகு காசடை, திப்பிலி காசடை,
கோரைகிழங்கு காசடை, லவங்கம் லவங்கபத்திரி,
கிராம்பு காசடை கடுக்காய் தோலு அரைப்பொடி ஒரு
பங்கு, சிவதைவேர் ரெண்டு பங்கு கூட்டவும்.
சிவதைவேர் கூட்டும் போது நரம்பு வாங்கிப் போட்டு
மூணுதரம் கழுவி பாலுலே ஊறப் போட்டு பால்

72. அ குறிஞ்சாப் போலவே எடுத்துக் காயப்போட்டு
பொடியாக்கி அந்தப் பொடியும் சிவாதப்பொடியும்
அஸ்த்திர காயம் பண்ணி இவையெல்லாம் ரெண்டாக
தட்டி ஆரோசனம் கொள்ளுகிறப் போது சர்க்கரைப்
போட்டு சாயா கலந்து பாலவெள்ளீல்க்
கொள்ளவும் மீக்கமாய் கசுரியவைன்றால் வெள்ளீக்
கொள்ளவும். களிஞ்ச வாரே குளிச்சிப் போட்டு
மோருஞ் சோறும் சாப்படவும்.

சுக்கு, சாலகு, திப்பலி, கடுக்காய்
யாரொண்டு துருசியாரு காசடை யாதுகள் கூட்டி
கத்தாளஞ் சோறு அாந்தளரத்து தின்டுமணி
பாரமாணம் உருண்டை பண்ணி ஆரோசனம்
கொள்ளும்போது பாலவெள்ளில் ரெண்டு உருண்டை
யிடவும் துர களிஞ்சால் குளிச்சு மோருஞ் சோறுஞ்
அசனம் பண்ணவும்.

ஆ. நெரிந்தியனைச் சாறும் சர்க்கரையும்
பசுவின் பாலிலரைக்கவும். கல்லுப்பாகும் வெண்காரம்
பொரித்து பொட்டுப்புப்பு திப்பலி ஆலக்கெண்ணெ
-யில் குழப்பி குடிக்கவும். இசங்கிலை சாறும் சர்க்கரையும்
பசுவின் பாலில் குடிக்கவும் தனிமலாய் கட்டவும்.

ஆரைவாதத்துக்கு

எருக்கம்பூ மூன்று வெத்திலை
-யில் நடவாப் பாக்குப் போட்டுக் கொள்ளுகிறபோது
சுண்ணாம்பு சகுன் முன்னே போட்டுக் கொண்டு
-மாகி யந்த சகுன் போட்டு கொள்ளவும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

அத்திப்பட்டை துவைத்து சாறு பிழிந்து நீர்முள்ளி தாரையை அரைத்துக் குடிக்கவும். பின்பு அத்திப்பட்டையும் அரிசியுமிடித்துப் பிட்டு சுட்டு தின்னவும்.

வாதத்துக்கு

73-அ. மல்லிகைவேர் அரைத்துப் பூசவும். கீத்தாடி மடல் அந்திக்கு ஒருமடல் காலமே ஒருமடல் பதினஞ்சு நாளைக்குத் தின்னவும். பத்தியம் உப்பு புளிப்பு பாகற்காய் கருணை கிழங்கு ஆகாது. சீந்தியாள் கண்டங்கத்திரி முசுமுசுக்கை கருதும்பை அழிஞ்சியாளை குப்பைமேனி வெள்ளுள்ளி வசம்புபொடி திருநீறுடன் நசியமிடவும்.

வெள்ளைக்கு

அங்கம்பட்டை கோரோசனை சங்கம் பழத்தின் சாறுவிட்டு அரைத்து உருண்டை பண்ணி தேனிடவும்.

பொன்னொடு கலசம்பூ ஒருசம்பூவும் தண்ணீரும் பொருந்திய கலசம் நெல்லுகலசம் நிறைந் தண்ணீரும் தண்ணீர் நிரம்பாய கலசம் காலைநியாத்தின் கன்னியாரே குவர் எந்தன் கலசம் கொத்துச் சிலந்தி கொடுங்கைந்தினாரை நோவு முறையையாப்புமோம் சிலந்திவோடு கரப்பா கொள்ளிகரப்பான் அதி சாரம் கிரகச்சாரம் கிலையச்சாரம் அச்சாரம் போகாது.

இதுக்கு கல்லெல்லாம் யாதுவெல்லாம் வெப்பாலை
ஆ. கொண்ட சிலந்தி அடித்தேன் அய்யனைதத்திலேயாலை
படைவாட்டு யாமம் கலியாணிதந்த வேப்பாலைமுப்பத்தி
முக்கோடி தேவர்கள் தந்த வேப்பாலை நாற்பத்தேன்
ணயந்திரம் ஏழைகள் தந்த வேப்பாலை போதும்
போதும் சுவாமி ஆணை பொதிரலிகும் சுவாமி ஆணை

ஊரத்துக்கு

வு தலா சூ சத சூ ம இர= ஏறும்பாள்
சாறு வரத்தரைத்து தொட்டை பாக்குமதியாதி
உள்ளுக்கு குடுக்கவும். மோரு சோறுமிடவும். மேலுக்கு
சதிரகள்ளி சுட்டுப் பிழிந்து சாறு காசளவு எயல்
நூறு உருண்டைப் போடச் சோரை மொந்த மறக்கி
நக்க வரியன் மீளும். நேர்வாளம், யாரதம், வெள்ளாட்டு
பாலிலரைத்து உருண்டை பண்ணியட அடக்க மீளும்.
மூஞ்சுறு ஊந்துத்தோல் எரிந்திப் போட்டுயெந்தனே
74அ. திரகடுகு யாந்துப்பு வெங்காயம், கெந்தகம்,
நேர்வாளம், யாரதம் தாழையக்கொண்ணான யிரவ
ஆட்டுப்பாச்சிலரைத்து உருண்டை பண்ணி அஞ்சன
மிட அடக்க மீளும். சமநாவு, கோஷ்டம்,
பெருங்காயம், கெந்தகம், நேர்வாளம், அரிசி
அரை தாளம்பருப்பு பேய்மரக்கு அரை, மருடம் அரை
அரிவேரும் யாணியும் நரம்புபோக்கி உள்ள
வசம்பட்டு அளக்கெண்ணையல் பிசைந்து வெய்யிலில்
வைத்து தொஞ்சால் முளைப்பாலில் குந்தி சுகட்டவும்.
தொழியும்.

வெண்குட்டத்துக்கு

ஆடுதின்னாப்பாளைச் சாறும் நெய்யும் சமனாக கூட்டி பன்னிரண்டுநாள் குடிக்கத் தீரும்.

நீராமைக்கு

அத்திப்பாலும் தேனும் ஆவாரம் விரையுமரைச்சு குடிப்பா பத்துநாள் கொள்ளத் தீரும்

மூலத்துக்கு

குன்லவங்கி கிழங்கு பன்னிரண்டு நாள் கொள்ள தீரும்.

ஆ.

பிள்ளைபிறந்தபோது சன்னிக்கு

உத்தாமணிசாறு சமூலம் வெள்ளுள்ளி வசம்பு அட்டரைத்து இருநாளாநீர் ஊட்டு குடிப்பாக் காச்சி மேலுக்கு பூசத் தீரும்.

அபானிதின்னது மாக்க

ஊமத்தம் வேர் தோல் பசுவின் பாலிலேப் போட்டு மூன்று நாழிகை அளயும் போட்டு நாநாழிப்பாய்க் காய்ச்சை முத்தின தேங்காய் எடுத்து போட்டுப் பால் சுவாக காய்ச்சி அதைத் தினம் ஒரு இத்துந் தின்னு வர அபானி மருந்து போம்.

மூத்திரத்துடன் வெள்ளை விழுகிறதுக்கு

நெருஞ்சில் சாறு சமூலம், ஆதண்டை சமூலம், பேராமுட்டி, காசலாங்கண்ணி சிறுபீளை சமூலம் சிறுசுட்டை தன்டு யானை யர்ந்த ஆறு வகையும் உளாநீர் வாத்து உழக்காக் காச்சி 3-நாள் குடிக்க தீரும்.

சிந்திக் கொடி மேல் தோல் சீவிப் போட்டு கசாயம் வைத்து சர்க்கரை போட்டு குடிக்கத் தீரும்.

எருமைபால் பச்சைப்பாலிலே சேரா
நெல்லிவேர் ஒன்று கற்கடகசிங்கி மாடையாடை அள்
ந.அ. களட்டிப் பொடிப் பண்ணி எலுமிச்சம் பழச்சாறு
வார்த்து அரைத்து குடிப்பா குடிக்க தீரும். நோயாத்தி
முன்னே குடிக்கவும்.

ரத்த கழிச்சலுக்கு

நல்லெண்ணை உழக்கு, குன்னாவி
கிழங்கு சாறு உழக்கு கூட்டி குடிக்கவும்.

வாகுன்மம் வாய்வுகுன்மம் வாய்நீர் சுருக்குறதுக்கு

வசம்பு, யிர்ணைங்காயம், முசுமுசுக்கை
சமம் பொடிசெய்து வேர்த்துப் பாணைசந்து கொள்ளவும்.

நேத்திரஞ்சினம்

பச்சைகற்பூரம், முத்தகாசு,
பலகறை, கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு,
மாந்துப்பு, மயில்துத்தம், அஞ்சனக்கல், கெருடபச்சு,
சகலமாதரோகணை, நல்ல சந்தனம், மஞ்சள் தாமரைப்
பருப்பு, அதிமதுரம், கோஷ்ட்டம் அரைபொடி,
கடல்நுரை தலையால் சுட்ட நீர், சங்கு, மனைகு, திப்பலி,
வெள்ளிலோத்திரம் யாதுவெல்லாம் சமனாக கூட்டி
குமுட்டி மாதளைப்பழச்சாறு வாத்தரைத்து மற்றநாள்
ஆ. பசுவின் நெய் வாத்தரைத்து பின்பு தேன் வாத்தரைத்து
உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைக்கவும். நீர்முட்டுற
கண்ணுக்கு தேனிலிடவும் திணவு கண்ணுக்கு கரிசலாங்
கண்ணி சாற்றிலிடவும். மயலையான கண்ணுக்கு
ஆவின் பாலிலிடவும். காசப்படலதுக்கு நுணாயலை

சாத்திலிடவும். மாலைக் கண்ணுக்கு தக்காளியிலை சாத்திலிடவும். குழிகண் திருக்கு எலுமிச்சம்பழ சாத்திலிடவும். நீர் விட்டுகிற கண்ணுக்கு பச்சை மஞ்சள் சாத்திலிடவும். மாசல் கண்ணுக்கு காடிய லிடவும். உஷ்ணமான கண்ணுக்கு பொன்னாங் காணி சாத்திலிடவும். பொரைசப் பணிசத்துக்கு நெல்லிக்காய் சாத்திலிடவும்.

சயரோகத்துக்கு

76அ.

தேத்தாங்கொட்டை நறுக்கி இரவு ஊரப்போட்டு காலமே எடுத்து அரைத்துப் பொந்தன் வாழைப்பழம் பசுவின் நெய்யுங் கலந்து குடிக்க குணமாம்.

பச்சை நாமநெல்லிடை மாத்திரம் சர்க்கரையில் வைத்து குடுக்கவும்.

மூலகிராணிக்கி உஷ்ணத்துக்கு

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, நீர்முள்ளிவிரை அத்திப்பூ குடசபாலை விரை, சுக்கு மிளகு, ஓமம், குரோசாணி ஓமம், மாதளங்காய் வில்வக்காய் அதிவிடையம் இது வகை ஒன்றுக்கு ரெண்டு வராகனிடை கடுக்காய்க் கொட்டை ~~தானை~~. ~~பலம்~~ அரைத்து ~~மாதுகள்~~ இவைகளை சிறுக வறுத்து யிடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி ஒருப்படி எண்ணை அருப்பாலைக் காயச்சே யந்தப் பொடி போட்டு நயில பக்குவமாய் யிறுக்கிக் கொண்டு சிறு கரண்டியளவு அந்தி சந்தி ஒரு கரண்டி குடிக்கவும். பத்தியம் புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

கீலவாய்வுக்கு

ஆ முயக்கொடுந்து எருமைச்சங்காய்
மாத்திரம் எண்பண ஊர்த்து அரைச்சு குடிப்பா நல்ல
வெல்லமுங் கடுத்து கொண்டு இப்ப. எட்டுநாள்க்
கொள்ளவும். எருக்கலையும் முருங்கைப் பட்டையும்
உப்பு உள்ளி வசம்பு நாக்கினைவைத்துக் கட்டவும்.
எண்ணைப் பண்ண கடுக்காய் நாக்கிப் பொடிச்செய்து
எண்ணெயில் கலந்து புண்ணின் மேலே பூசத்தீரும்.

சிலந்தியால் புண்யாருங்குறைக்கு

கண்டங்கத்திரி வேரையன்
சண்ட வேரை உலர்த்தி எலுமிச்சம்பழ சாறு எண்ணெயில்
கலந்து நெருப்பு கரண்டி காய் வைச்சு அதிலே
எண்ணெயும் எலுமிச்சப்பழ சாறும் வேரையும்
போட்டு ஆறப்பொடிக்கவும் புண் ஆறும்

கன்னபாறைசைக்கு

இலுப்பட்டையும், தேன்கொடுக்கி
யிலையும், பச்சை நொஞ்சி மூன்றும், உள்ளி
வசம்பு எண்ணெயில் காய்ச்சி யிடவும்.

- - - - -

எட்டிக் கொட்டையும் பெருங்
காயமும் எலுமிச்சம்பழ சாத்திலரைத்து பூசத்தீரும்.

அண்டவாதம் பக்ககுணக்கு

கருங்கம் புளாசட்டு ஒரு
உள்ளித்திராய்ப் போட்டு வெள்ளாட்டுப்பாலில்
3-நாள் குடிக்க தீரும்.

17அ உடுமண் உறின தண்ணீரயல்க்
கரைத்துக் காயவைத்து இறக்கி தெளிஞ்ச பாகு
அடித்து உடிக்கு பசுவின் நெய்யால் கலந்து குடிக்கத்
தீரும்.

அமிர்த சஞ்சீவி சூரணம்

பெருங்காயம், வசம்பு, கடுக்காய்
(இதன் தொடர்ச்சி இல்லை)

ஊசிவமுள்ளி கலிக்கம்

ஊசிவவேர், துளசிப்பூ, தேவதாரம்
வில்வத்திரிகடுகு, திரிபலதகரை ஊரையும், மரமஞ்சள்
நல்லமஞ்சள் புங்கவ் கொட்டை கொல்லாய
வாழை ஊரை பெரியகாயும் சொன்னவிறகு
சிரைத்துக் கட்டி நல்லமடை கலிக்கமிட தலை
நோவு நயமதிவாலா சன்னியெல்லாம் நயந்து
போம்.

சந்திரகிவாகொள்ளிம் கலைகொம்பு
திரவாலை குத்துப்பவழம் வெள்ளியன்பிடி தோர் நாயுருவி
ருத்திர உசம் அதிமதுரம் யானைவெள்ளிரல்லரைத்துக் கட்டி
? ஆ. மீண்டியநாக்கில் தடவுதிய தேனனோடு மேவுதிரயும்
உள்ளவசம்பு காயம் தண்டி வெண்னீர் வாத்தரைத்து
மேனிச் சாற்றின் சார்வளை சாற்றில் நீல நசியம்
பண்ணவும்.

ஆறுபல பெருக்கு மஞ்சளறியாவிரா
பால முருங்கை கள்ளிச்சாறால் மூன்றுநாள் வைந்த எண்ணை
நுரை சொரிகிரங்கு சேரவே திருமைமன்று குருமணி கிரனை
குருக்கொடி ஊரும்பா கேளாய்-

மூலவாயாதிக்கு

காரேள் செங்கொட்டை கடுக்குள்
நெல்லியாரந்து நேராகக் கொண்டு மொருமண்டலஞ்
கொண்டிட திருவுருக் கூச்சமை செய்வான். குடிபோலவே
வேர்த்துப் போமிந்த மூலவாயாதியே பாளியருளென
கடுக்காய் சுக்கு கொடிவேலி நாணாடி

(இன்னன் 78 முதல் 99 வரை காணவில்லை)

100. அ. ## உளதுகாமாலைக்கு

முதுரத யருமல் கால்சேர்ந்து
மேலுப்புசூடம் போடம் - பச்சைநாபாவராகனெடை - 4
கெவுரிபாசாணமாடையிடை நிலராக நிடை - 1
கடுஞ்சீரகம் பலம் - ௨ கார்போகயாசிபலம் - ௨
வெட்பாலை அரிசியும் துந்தம்பூவராடை - 4, துருசி
பணவெடை - 4 ரசம் பணவெடை - 4 நிரடிமுத்துபலம் - ௨
? நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலமாகாக வைத்து யருந்த
கடை மருந்தெல்லாம் அரகப்பொடிசெய்து ஒரு
எண்ணைப் பலவராகையாகலப் போட்டு குப்பைமேனி
சாந்றில் ரசமுறிச்சு அந்தப் பொடியோடே போட்டு
நெல்லிக்காய் கெந்தத்தை உள்ளங்கைப்பெருமபள்ளை
கெந்தத்தை அதிலே வைத்து திரியாக சுத்திவச்சு
ஆ. ஒருபம்மல் கட்டி எண்ணையாலே தோச்சு கொளுந்தி
அந்த மருந்துப் பல வராகையாலே நேராய் இடித்து
யருநாபிஎண்ணை கெந்தகத்தை மேலே சிறுகசிறுக
வடவும். அந்த கெந்தகம் சுடராக வரும் எண்ணை
கழிஞ்சால் பஞ்சமதில் வாகும். திளரிவைத்துக்கொள்ளவும்.
பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

சாதிக்காய் பணவிடை - 4, சாபத்திரி பணவிடை - 4, லவங்கம் பணவிடை - 4, அமனி பணவிடை - 4, கருஞ்சீரகம் பலம் ௲, குரோசாணி ஓமம் பலம் - ௲ நல்ல ஓமம் பலம் - ௲ இதுவரைக்கு மெழுப மருது சா சுவை கடை மருந்தையெல்லாம் வெந்நீரிலரைத்து வடுதாயரைத்து கொப்பரைத்தானே ஆலமாய் அருந்து அப்பாரம் வைத்துக்கொடாக்காயத பொடி மருந்தெல்லாமதிலே அடைச்சு அருந்து

101.அ. வைத்ததை மூடி செம்மண் பூசிந்து உள்ளங்கைக்கு மணாக்காயன் மேபாசிலே கட்டிக் காட்டுமுட்டை யிட்டு மூடிப்புடம் போடவும் புடம் போட்டதை எடுத்து கத்தைப்பட்டை கசாயமிட்டு உதக்காய் காச்சி புடம் போட்டதை உடச்சாதித் தண்ணீர் விட்டு அரைச்சுத் தேத்தாங்கொட்டை மாத்திரம் உருண்டை பண்ணி அதுவெட்டிலே நிழலுலர்த்தி வெடிமாகும் ஒரு உருண்டையும் அந்திக்கொரு உருண்டை தின்னவும் - நிரகணி நிற்கும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

செம்பருத்தியிலைசாறு புளியிலும் யில்லாவட்டால் அந்த யிலையை மாங்காயிலை அரைத்துக் கொண்டு வண்ணான் வீட்டு வெள்ளைத் துணி சுட்ட சாம்பல் அம்மதியாதியரி கட்டி காப்பலம் அரைக்கிப் பொடி செய்து அரைகரண்டி

ஆ. நல்லெண்ணையிலே கொதிப்பாத்து எல்லாமரைப்பார்ச குடிக்கவும் - யில்லாவட்டால் மாதைப்பார்.

காணைக்கோழி கருங்கோழிமுட்டை யடுக்கிற பக்குவத்திலே கொண்டு சுடு தண்ணீர் வார்த்து தோய்த்து மயிர் மாதங்கிப் போட்டு குடல் வாங்கிப் போட்டு அஞ்சு பலம் மிளகு காரியாலே மாசாணிக்க வைத்து உடுக்கு சுவாசம் காசங்கள் குளைகள் கிராணிகள் வலலைகள் குச்சிரோகங்கள் வாதங்கள் சேட்டுமங்கள் சுவாசகாசம் ஊக்கல் கருணா ரோகங்கள் பார்கு உதருதைச யாதுமெல்லாம் தீரும்.

மகாதாவாதி கிருதம்

அருகம்வேர்ச் சாறுடசி வெள்ளாட்டும் பாலும் பங்கு மருள செங்கழுங்கு தாமரைக்காழும் திரிசட்டி, ஏலம், வெட்டிவேர், அருகம்வேர் வெறியலம்

102.அ கோரைக்கிழங்கு, நல்லசந்தனம், கொத்தமல்லித் தாமரைக்கிழங்கு ருத்திராட்சப்பழம் அதிமதுரம் யானுப்பைப்பூ வகை ஒன்றுக்கு பலம் -1 நெய்சேர்-4 இந்த மருந்து யாடித்து நெய்யால் போட்டு பக்குவமா காச்சி யாறக்கிக் கொண்டு தினம் அந்திசந்தி ரெண்டுகரண்டி சாப்பிடவும். வாயாலேருக்கிறதுக்கு மூக்கிலெரத்தம் பாறப்படுகிறதுக்கும் நரவணையாலே செவியாலே நேத்திரத்திலே காமயத்தில் ரத்தம் பாறப்படுகிறதுக்கும் உண்ணாக்குக் கொள்ள நசியம் பண்ண காதல் பாதிய கண்ணிலிட தீரும்.

வாதசுண்ண பாதவாத வாய்வுக்கு

தோலுரிச்ச வெள்ளைவெங்காயம் பலம்-100, பெருங்காயம் பலம்-1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சத்திச்சாரம், சவச்சாரம், வெங்காரம், திப்பிலிமூலம்,
ஆ. சீரகம், கோஷட்டம், சதாயம், கொத்தமல்லி, பஞ்ச லவணம், கொடிவேலி, ஓமம், எண்ணைக் கடுகு வகையொன்றுக்கு பலம் ஒன்று கடுகு, எள்ளு, ஏலம், ஆளக்கெண்ணை சேர்-4 யிந்த மருந்து கொதிக்க வைத்து அந்திசந்தி வேளை மாறு ... பூக்காய் சாப்பிடவும். தீரும். சுரோணித வாய்வு சில் வாய்வு குலைகள், வயிற்றுப்புசு, சாகமேக யருப்பதும், மார்ச்சு வாய்வு, குதவாய்வு, நேத்திர வாய்வு, கருளைவாய்வு, தந்த வாய்வு, அலர்க்கியை வாய்வு, எலும்பு என்பது வாய்வும் தீரும்.

கெந்தி தயிலம்

கோஷ்டம், சாரந்தம், அமுக்கிரா கிழங்கு தேவதாரி சிறந்தி வெட்டிவேர் தகாரம் கோரைகிழங்கு அதிமதுரம், சித்தாமுட்டி, லவங்கப்
102.அ. பட்டை, லவங்க பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், திரட்டி கடலை கஸ்தூரிமஞ்சள் வெள்ளைப்பூ வகைக்கு பலம் ஒன்று யிடிச்சு எண்ணை குறுணி பசுவின் பால் குறுணி தாளிதமிடித்து சாறு குறுணி யாதுவெல்லாம் தயிலப் பக்குவமாய் வடித்துக் குடிக்க மேலும் பூச அப்பியங்கனம் பண்ணிக் கொள்ள நசியம் பண்ண தீரும்.

குண்டலினை சுவாசாதிகிறுதம்

சுங்கம்வேர் பலம் 50 தண்ணீர்
வார்த்து ஆக்க காச்சி ஆடாதொடையிலைச்சாறு,
குருணி பசுவின் பால், பசு மஞ்சள் சாறு, கரிசலாங்
கண்ணிச்சாறு, ஆனை காஞ்சொறியிலைச்சாறு,
தூதுவளை சாறு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு சாறு
இது வகை யொன்றுக்கு ரெண்டுசேர் இதுவெல்லாம்
கலந்து காய்ச்சி கடை மருந்து வகை அமுக்கிரா
ஆ. கிழங்கு திப்பிலி, ரேணுகம், வெட்டிவேர், மிளகு,
கண்டுபாரங்கி, சீரகம், கற்கடகசிங்கி, மடல்வனம்,
சுக்கு, திப்பிலி, நாய பயாந்தியம் வேர், நன்னாரிவேர்,
அதிவிடையம், கோரைகிழங்கு, தும்பராட்சகம்,
கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரிவேர், அதிமதுரம்,
கொடிவேலி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம்,
தேவதாரிக்கட்டை யாது வகை யொன்றுக்கு
வீராகனிடை 1 இது சூரணம் பண்ணி நாமுசெய்த்து
வார்த்து தயிலப் பக்குவமா யிறக்கி ஆறின பிறகு
மூணு பலம் தேன் கலந்து பத்துநாள் தானிய
? புடத்திலவைத்து அந்திக்கும் வெடியாலைக்கும்
இரு கரண்டி கொள்ளவும். யாதுக்கு தீரும் வகை
104அ நடுக்கல் காச்சல் நாளுக்கு கண்டங் கத்திரி
முக்கத்திரி முக்கரட்டை குப்பைமேனி வாஷிறகிந்தி,
கொட்டைக்கரந்தை நீர்முள்ளி, நொச்சில், துளசி,
சித்தாமுட்டிப், பேராமுட்டி, நெட்டை பருமயமரட்டி,
கஞ்சாகோரை, பற்படாகம் யாந்த 17 வகையும்

கொண்டுவந்து துவைத்து ஒரு பானையிலேப் போட்டு அதுநிரம்ப தண்ணீர்விட்டு எரியவிட அந்திக்கும் வெடிஞ்சுமந்த தண்ணீரெடுத்து அதில் திப்பிலி மிளகு அரைத்து கலந்து குடிக்கவும் நன்றாய் விடும்.

சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி, விஷ்ணு கிரந்தி, பற்படாகம் யாதும் நாலும் நறுக்கிப் போட்டு செவியம், சித்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், ஆயிலிப்பட்டை, வெப்பாலைப்பட்டை, அஞ்சு வகையும் இடித்து கூடப்
ஆ. போட்டு அஞ்சு திப்பிலி அஞ்சு மிளகு முடிஞ்சு கூடப் போட்டு ஈஉ தண்ணீர்விட்டு உரியாகக் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

சார்வளைவேர், வேளைவேர், நாயுருவி வேர், தூதுவளைவேர், பிரண்டை, வசம்பு ஆறும் நறுக்கிப் போட்டுப் பதிந்துணி சுட்டுப் போட்டு ஈஉ தண்ணீர்விட்டு உரியாகக்காய்ச்சி குடிக்கவும்.

மிளகு, கடுகு, சுக்கு, சீரகம் நாலும் நெய்யிலே வதப்பி அரைத்து வெந்நீரில் குடிக்கவும்.

தாகத்துக்கு

பழவாழைப் பழமுங்கள் பழஞ்சோறு பதிந்துணி கருக்கிட்டு குறுணி தண்ணீர்விட்டு நாழுரி-யாகக் காய்ச்சி குடிக்க தாகம் நிற்கும்.

சோஷத்துக்கு

பொன், வெள்ளி, முத்து, பவழம், ருத்திராட்சம், திப்பிலி, கலைக்கொம்பு ஆகிய 7 வகையும் (7 வகையும்) முலைப்பாலிலரைத்து குழைத்து நாக்கில் தடவ நிற்கும்.

105 அ. மிளகு, திப்பலி, சீரகம், சுக்கு வகைப்பாக்
கொண்டு அஞ்சு தும்பைப்பூ கூடப்போட்டு வெந்நீரில்
அரைத்துக் குடிக்கவும். துளசி பொந்து வந்து ஒரு
பானையிலே தண்ணீர் வார்த்து மேலே சீலைகட்டி
அதின் பேரிலே அந்த துளசியை வைத்து மேலே
சட்டியாலே மூடிப் பாட்டிட்டு பாதிஞ்சு திப்பிலியும்
பத்து மிளகு மரைத்து கலந்து குடிக்கவும். துளசி
யிலையும் நொச்சியையும் பாட்டிட்டு பாதிஞ்சு ஒரு
திப்பிலியும் அஞ்சு மிளகு மரைத்து குடிக்கவும்.

குன்மத்துக்கு

வெள்ளைவெங்காயம், சுக்கு, மிளகு
ஆ. சீரகம், பெருங்காயம், இந்துப்பு சித்தாமணக்கு,
கொழுந்து காசலாங்கண்ணி முருங்கைப்பூ இவை
யெல்லாங் கூட்டி அரைத்து பசுவின் நெய்யிலேசேர்த்து.
இறக்கி பக்குவத்திலே யொருநாழிதேனும் சீனி
சர்க்கரையும் போட்டு வைத்துக் கொண்டு நக்க
குன்மந்தீரும்.

- - - - . . . .

சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம்,
சுக்கு, மிளகு, இந்துப்பு தாளிசபத்திரி எருக்கங்கழி
வகை ஒன்றுக்கு ஒருதுட்டிடை சட்டிகாயவைத்து
கதலிக்காய் பருப்பு நாவுப் பொயவரையாக
வறுத்து நெல்லப் பருப்பு ஒருபிடி அம்மியால்
அரைத்து யாதவெல்லாம் பொடி செய்து வைத்துக்
கொண்டு சிந்தாமணி வாதராட்சசம் தாமரபற்பம்

பெருங்காயம் யிதுவகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை
மூத்துக் கொட்டை ஒருபடி இதுவெல்லாம் கூடப்போட்டு
அரைத்து அந்த சீ-சீ-எடியோடை கலந்து அதுக்
106-அ குளிகையாய் வைத்துக் கொண்டு அந்தி சந்தி ஒரு
குட்டிடைக் கொள்ளத் தீரும். கசப்பு புளிப்பு
தள்ளவும்.

வயறுவலி குன்மத்துக்கு

மாரண்டையும் ஆடுதின்னா
பாளையும் சிறுக அரிஞ்சு ஒருபடி உப்பு கூடப்போட்டு
உரலிலே யிடித்து உருண்டையாக யெடுத்து காட்டு
எருமுட்டைக் கொண்டு வைத்து பார்த்து அடுக்கி
அந்த உருண்டையை வைத்து மேலேயும் அந்த
பாதியுமடுக்கி முட்டாந்தாளி போட்டெருந்து
நீராக நன்றாய் வெடித்ததனை எடுத்து அரைத்து
வைத்துக் கொண்டு அந்தி சந்தி தின்னவும்.

மாரண்டை கொண்டு வந்து சிறுக
அரிஞ்சி ஒரு பானையிலே போட்டு சில உப்பு
கூடப்போட்டு தண்ணீர் விட்டு மேலே ஒரு
சட்டியாலே மூடி அடுப்பிலே வைத்து சிறுக
ஆ. தண்ணீர் சுண்ட எரிவிட்டு அதையெடுத்து வெய்யிலே
உலர்த்தி யிடித்து தூளாக வைத்துக் கொண்டு
ஓமம் பலம்-1, மிளகு பலம்-1, சுக்கு பலம்-1,
திப்பலி பலம்-1, சீரக பலம்-1 இதுவெல்லாம்
பொய் வரையாக வறுத்து அரைத்து கூட கலந்து
அந்தி சந்தி தின்னவும்.

அந்தவேளாத்தமாரண்டை யருநாசி
எடுத்து உபலம் ஜீமம் போட்டு அரைத்து அடைத்
தட்டிச் சுடு அசனத்துக்கு கடிச்சுக் கொள்ளவும்.
ஓதியம் பட்டை, நுணா பட்டை, நாகல் பட்டை,
மாபட்டை, அரசம் பட்டை, ஆலம்பட்டை,
கல்லாலம் பட்டை அத்திபட்டை இதுவெல்லாம்
நறுக்கி எருக்கிலை தகுதாளை குப்பைமேனி சார்வனை
ஊமத்தை யாதுகள் வைத்து உடமன் சுண்ணாம்பு
இதுவெல்லாங் கொதிக்க வைத்து புனமட்டு

107.அ. வைதிப்பாக்க = கண்டுசுப்பங்காய் தும்மட்டிக்காய்
சதுமச்சம் சாறு வாத்தரைத்து துணியல் தடவி
புண்ணு மேல்ப் போடவும். பேய்மீசுராயிலை
காட்டு மல்லிகையிலை கருப்பு நெல்லாசிய யரத்துப்
பாட்டுசுட்டு பத்து நாள் தின்ன பத்தியமிருக்கவும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-4, முக்காத்
திரிப்பட்டை பலம்-2 தும்பராட்சுதம் பலம்-2
இதுமேல் குரணம் பண்ணி தாதுவளையிலை முசுமுசுக்
கையிலை சாற்றிலே குரணம் கலந்து நிழலுலர்த்தி
யருவது நாள் தின்னவும். 20 நாள் மறுபத்தியம்
40 நாள் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, கீவா
கஸ்தூரி மஞ்சள் அரைத்து யாதுரெண்டும் பாசரித்து
பானையில் படியாகவெக்கல்ப் போட்டு அதின்மேலே
ஆ. வெற்றிலை* அடுக்கி அதின்மேலே பரங்கிப்பட்டை
வைக்கவும். அதின்மேலே வெத்திலையை வைக்கவும்

முறை திருசாய் வைத்தபிறகு வங்கல் மேலேப்
போட்டு அதின்மேலே பசுவின்பால் வார்க்கவும்.
அதின்மேலே பரங்கிப் பட்டையை வைக்கவும்.
அதின்மேலே சட்டியை மூடி அடுப்பின் மேலே
வைத்து மெத்தென சாமம் எரியிடவும். கொதிச்ச
பிறகு இறக்கி இலைகள் எடுத்துப் போட்டு இலைகளைச்
சுடு வைத்ததிலே கூடப் போட்டு வைக்கவும்.
காற்றுப்படாமல் மூடிவைத்து அந்திசந்தி நாள்
இருபாக்களவு கொள்ளவும். பத்தியம் முருங்கைகாய்
பிஞ்சு பச்சைப்பயறு பணிப்பயறு சிறுபயறு ஆகும்
உப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும். 7 நாள் இலக்கெண்ணை
வார்த்து தலை முழுகவும்.

108. அ நேர்வாளமுத்து - 5, கடுக்காய், திப்பிலி,
வீரகண்டை, கார்போகயரிசி வீரகண்டை, கருஞ்
சீரகம் வீரகண்டை யாதுவும் அஞ்சுமயிலவரை
யாக அறுத்து பச்சை ஜமம் வீரகண்டை 6 வகையும்
தண்ணீர் வார்த்தரைத்து பாதி பருத்திக்கொட்டைப்
போலே உருண்டை பண்ணி நிழலுர்த்தி வைத்துக்
கொண்டு ஒரு உருண்டை முலைப்பாலிலே குடிக்கவும்.
நாபதி இலக்கெண்ணையில் கொதிக்க வைத்து மாடை
யிடை எண்ணெய்க் குடிக்கவும். பத்தியம் பசுவின்
பால் முருங்கைகாய் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பக்கசூலை வாய்வுக்கு

கொடிவேலிவேர், பாப்பாரப்புள்ளி வேர், சார்வணைவேர், முக்காவணைவேர், பேய்ச்சுட்டை வேர், கடுக்காய், தாணிக்காய், நெல்லிக்
சூ. காய், லவணம், பஞ்சகம், கொத்தமல்லி, வாய் விளங்கம், தும்பராட்சம், பெருங்காயம் யாது வெல்லம் சமனாக சூரணம் பண்ணிக் கொள்ளவும்.

எரிகுன்ம வாய்வுக்கு

நிலாவரைச் சூரணம் திப்பிலி பலம் - 2 இதுரெண்டுங் கலந்து தேனோடு கொள்ளவும்.

திப்பிலி பலம் - 5 ஆடாதொடை சாற்றிலே கொதிக்க வைத்து உணரப்போட்டு பொடி செய்து பொடியை தேனோடு கலந்து கொள்ளவும். வெள்ளாட்டுப் பாலும் சோறும் பத்தியம் சாப்பிடவும்.

பொடுதலைச் சாறு [illegible] நல்லெண்ணெ [illegible] கலந்து 10 நாள் கொள்ளவும். இந்தச் சாறு சர்வாங்கமும் மேலே பூசவும். ஒருசாமம் வெய்யிலிலே யிருக்கவும். பசுவின் பாலும் சோறும் சாப்பிடவும் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

வறுமிள்ளாசாறு நல்லெண்ணெயும் கலந்து பூசவும்.

109-அ ஓமமும் ஓட்டமுடையும் அட்டகிறு கிருப்பை சாறு வார்த்தரைத்து கலந்து ஊறவைத்து மத்தாநாள் நிழலுலர்த்தலாகப் பண்ணிக் கொள்ளவும்.

நீர் கட்டுக்கு மருந்து

அரசம் பட்டையிலே நாநாழித் தண்ணீர் வார்த்து ஊறவைத்து மற்றாநாள் நாழியுழ வர்த்தி நாழி தண்ணியாக காய்ச்சி அந்த தண்ணியிலே படிகம் பனைவெல்லம் பலம்-2 ரெண்டு பணவிடை வெங்காரம் சுத்திபண்ணியது மூன்றும் கலந்து கொள்ளவும். நீரிறங்கும்.

கீழாநெல்லியிலை அரைத்து சாழுமச்சங்காய் மாத்திரம் நல்லெண்ணை ஆழாக்கு கலந்து 3-நாள் கொள்ளவும் நீரிறங்கும்.

உதிரமண் தண்ணியிலே ஊறப் போட்டு அந்த தண்ணியிலே படிகம் பனைவெல்லம் பலம்-5 ஒருப்படி தண்ணியிலே கலந்து கொள்ளவும். பத்தியம் சுடுசோறும் பசுவின் மோருமாகும்.

ஆ. நீர்முள்ளி சமூலமும் கொண்டுவந்து சுட்டு ஒருப்படி சாம்பலுக்கு வெங்காரம் பொரித்துப் போட்டு ஊற தண்ணியிலே கலந்து 3-நாள்க் கொள்ளவும்.

நீர்வறுக்கு

ஆளம் பாசின் ஊறகடை-1 அமுங்கள்ளி-2 ரெண்டும் வறுத்து யாடித்து மாவாக்கி எட்டுநாள் கொள்ளவும். பத்தியம் புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

உள்க்காச்சலுக்கு

அரசம் பட்டை மாடையிலை பசுவின் பாலிலரைத்துக் கொள்ளவும்.

பச்சை உதிர்ந்த தென்னம்பிஞ்சு
கத்தாளப் பொடி பண்ணி ரெண்டு பணவிடை
சீரகம் கலந்து ஒரு பணவிடை கோரோசனம்
மாது நாளும் சாசந்துக் கொள்ளவும்.

உரைச்சிப் பூ கொண்டு வந்து துவைத்துச்
110.ஆ. சாறு பாதிஞ்சு பசுவின் பால் கலந்து சர்க்கரை
கலந்து நாழியாக வைத்துக் கொண்டு மூன்று நாள்
6 பொழுது கொள்ளவும்.

குடமுருட்டிச் சமூலமெடுத்து
பெராமி நல்லெண்ணெயிலே கொதிக்க வைத்து
அந்த எண்ணெய் மேலே சீலையால் தடவாப் போடவும்.
பெருமருந்து வேர் தண்ணீர் விட்டரைத்து கசாய
மாத்திரம் கொள்ளவும்.

<u>ஒரு தலை வலிக்கு</u>

நாயுருவி ரெண்டு பேசாத பாதிக்கி
அனலிலேக் காச்சி ரெண்டு கன்னத்திலும் மேல் காட்ட
நிற்கும்.

<u>பெண்களுக்கு செத்தபிள்ளை வர</u>

பிரண்டை வேரும் வெள்ளை
காக்கணம் வேரும் அரைத்துக் காடி வார்த்துக் கொடுக்க
ஆகும்.

<u>கலக்கம்</u>

திப்பிலி உரோகணிடை-1, வால்மிளகு
உரோகணிடை-1 நேர்வாளம்-1 சாத்திப்பண்ணாமல் சேர்க்க
ஆ. சித்தாமணக்கு கொட்டை உரோகணிடை-1 தேன்
விட்டரைத்து 10 நாழிகை உருண்டை பண்ணவும்

ஜாஷத்துக்கு சன்னிக்கியாதே கலக்கம்
உள்ளுக்கு குடுக்க உருண்டை பாச்சனம்.

இருமலுக்கு

பெருமருந்து சவணப்படிம், சிறு
திப்பிலி, மாச்சக்காய், கொந்தாளைக்காய், தனி
சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், சித்தரத்தை, மிளகு
இதுவெல்லாம் சமனாகக் கூட்டி ரெண்டு கடுக்காயும்
கூட்டி நீர்வார்த்தரைத்து உருண்டைப்பண்ணி
உருண்டைக்கு அனுபானம் வெந்நீர் கொதித்தும்
இருமல் தனபடி எலந்திலே ரெண்டு உருண்டையடவும்
இருமல் நிற்கும்.

111.அ கள்ளிக்கொழுந்து எருமச்சங்காய்
மரமாணடம் வெற்றிலையால் சுருட்டி குடுக்க வலம்
சீக்கிரத்துக்கு ஆறும்.

காவட்டம்புல்லு சமூலம் கருப்
பாடி கைஅரு ஆக்ஷாக்கு கொட்டைப்பாக்கு சீவிப்
போட்டு மூன்னாழி தண்ணீர் வார்த்து அடிக்கா
காச்சி குடிக்க சொறியாமை குணமாகும்.

வெள்ளருக்கம்பட்டை மாவடை
யடை, திப்பிலி மாவடையடை வெண்காரம்
பணவிடை பொரிச்சு யாள வெந்நீர் வார்த்து
சீறுப்பொத்து உள்ளுக்கு குடுக்க குணமாம்.

வயிறுகடுப்புக்கு

சுக்கு நல்லவெங்காயம் எலுமிச்சம்
பழச்சாறு நல்லெண்ணெயில் கிண்டி தின்னவும்.
கடுந்து கழிஞ்சால் நல்லவெல்லமு
மிளகுமரைத்து குடுக்க தீரும்.
சிறுபிள்ளைகளுக்கு எருபுடமிட்ட
கஞ்சாவெபாடி பனஞாடை நெய்யால் குழப்பிக்குடுக்க
தீரும். சீதம் கழிஞ்சால் நிற்கும் பாகு உள்ளுக்கு
தண்ணீர் குடுக்கவும்.

திமிர்வாதத்துக்கு

ஆ.

நொச்சில் கொழுந்து மிளகு
மஞ்சள் காடி வார்த்தரைத்து பூசப்பூசவும், குமூலா
தண்டம் வேர், நன்னாரிவேரும், சிறுகுமிளம் வேர்,
ஆலமுகிள், அத்திமுகிள், குங்குமம் கொழுந்து,
வெள்ளாட்டுப் பால் வார்த்தரைத்து யாருநாழி
நல்லெண்ணெயில் கலந்து தயால பக்குவமாய்
வடித்து தினம் ஒரு கரண்டி உள்ளுக்கு கொள்ள
திமிர்வாதம் தீரும்.

கொடிகள்ளிப்பால் உழக்கு வெண்ணெ
உரி கடைமருந்து சதகுப்பை தாணிக்காய் சுண்டு
வசம்பு நவச்சாரம் நாபி நேர் சீனமைய அனைபாலை
யாது சமனாக கூட்டி யடித்து வஸ்திரகாயம்
பண்ணி எண்ணெயில் போட்டு தயலப்பக்குவ
மாய் வடித்து முகுன் காலில் பூசப்பூச வாதம்
தீரும் -

112.அ. எண்ணை நிறையும் வாடமலை அம்மான் பச்சரிசி தாளியிலை பீர்வெங்காயம் சாறு கடுகு நல்லெண்ணையில் கொதிக்க வைத்து தினம் ஒரு கரண்டி உள்ளுக்குக் கொள்ள திமிர் வாதம் தீரும்.

இருமலுக்கு

முளகரணையிலை, குப்பைமேனி யிலை, உத்தாமணியிலை, நாயுருவியிலை, வெள்ளைப் பூண்டு, மிளகு எல்லாம் அரைத்துக் காலமே ஒரு கொட்டை பாக்குப் பிரமாணம் அஞ்சு நாளைக்குக் கொண்டு நல்லெண்ணையிட்டு உடம்பில் பிடிக்க வெந்நீர் வார்த்துக் கொள்ளவும் தீரும்.

ரத்தமூலத்துக்கு

நாயுருவி சமூலமுங் கொண்டு வந்து எட்டுமரக்கால் தண்ணீரில் போட்டு குறுணியாக காய்ச்சி யிந்த கசாயத்திலே நல்ல சந்தனம் நன்னாரி வேர் செங்கழுநீர் கிழங்கு ஆலாமிச்சம் வேர் அதிமதுரம் தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு வெள்ளி லோத்திரம் தாமரை வளையம் நெய்தல் கிழங்கு
ஆ. இலுப்பைப்பூ பீர்வெங்காய்ச்சாறு நாழி பசுவின் பால் உ மற்றதெல்லாம் வகை ஒன்றுக்கு முக்காலிஞ்சு பிரமாணம் இதுவெல்லாமரைத்து யிருநாழிநெய்யில் வடித்து தினம் ஒரு கரண்டி உள்ளுக்குக் கொள்ள ரத்தமூலம் ரத்தமாத்தம் நிற்கும் பத்தியம் உப்பு புளிப்பு ஆகாது.

இருமலுக்கு

தேத்தாங்காயடித்துப் பொடி நாயுருவி துளசிபலம் - 5 ஆதாரம் பலம் - ௮ கூட்டி யடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி தினம் ஒரு கரண்டி யால வெந்நீரில் கொள்ளவும் இருமல் நிற்கும்.

உள்மூலத்துக்கு

கஞ்சாவேரும் கருணைக்கிழங்கு காரல்காரம் போட்டு நல்லெண்ணையில் தோய்த்து தின்னவும்.

ரத்த சீதம் கழிஞ்சால் கல் சுண்ணாம்
-பை ஒரு சுண்டைக்காய் வாய் திறந்து ஒரு
113அ. காசடை அடைத்து கரியாக சுட்டு நாயுருவி
சாறுமைத் தயிரால் குடிக்க தீரும்.

வெண்குன்னிகற்பம்

வெள்ளை குன்றி ஒரு வேரும் பசம்பு காடி வார்த்தரைத்துக் குடிக்க சகல வாதமும் தீரும். யிந்த வேரை வாயிலடக்க மாற்றான சாதிரான யிருந்த வேரை தலை கட்ட சகலநோவு தீரும். யிந்த யிலையும் வேரும் பால் வார்த்தரைத்து உருண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி உள்ளங்கையில் பூசிக்க உள்ள உருள உள்ள கையை ல... உரிசுரு ...வுள்ள... யிந்த உடை நீர் வார்த்தரைத்து ஆத்திஞ்சு காயமுத்தப் பாரி உரி ... யிந்த உருண்டை நெய்யாலரைத்து திலதமிட சகலமும் வசீகரம்

யாதுநாழியில் ஈ நட்டு சா வரும் யந்த உருண்டை
உலக்கையால் பூசி நிறுத்த நிற்கும்.

ஆ.

ஆவரசகற்பம்

ஆவரசம்பூவை பொடிசெய்து சிறாம்பட்டைச் சாறு வார்த்தரைத்து ஒருநாழி வெய்யிலே வைக்கத் தயிலமாகும். யந்த தயிலம் பூச குடைங்கள் தீரும். தலையில் பூச மயிர் வளரும் யாதிலே கோரோசனை அரைத்து நசியம் பண்ண பிசல்வலிப்புத் தீரும்.

பெருவயாறுக்கு

சிறண்டைவேர், சித்தாமணக்கு பருப்பு சமனாகக் கூட்டி நெய் வார்த்தரைத்து முழுங்கத் தீரும்.

சொல்லாப்பலகரை சங்கு எருமங்கும் படிகம் சாத்திலரைத்து நிழலுலர்த்தி தேனிலுரைத்து யிட தீரும். மாட்டு கண் பூவுக்கும் குதிரைக்கும் யிடத் தீரும்.

வெள்ளைச்சார்வளைவேர், வெள்ளை காக்கணம்வேர், உப்பு, மிளகு, திப்பிலி, முலைப்பால்
114அ வார்த்தரைத்து தலையிலிட்டு கண்ணில் பூசிய தூரமாமசம் படலம் செகப்பு வலிப்பு நேத்திர வாய்வு இதுகளெல்லாங் குணமாம்.

ஒதியம்பட்டை, உப்பு, மிளகிவை கருக்கி பூசிய குணமாம்.

 22.6.92

மூலைசாரக்க

இருப்பைவேர்ப்பட்டை மூலைப்
பாலிலரைத்து எருமைச்சாணிகாயளவு தின்ன
மூலைசாரக்கும்.

எலிகடிக்கு

தேவதாளியிலைச்சாறு நையாந்
தகரைச்சாறு நெய்யில்கொதிக்கவைத்துக்குடிக்க
தீரும்.

நஞ்சுதின்னவர்க்கு

ஊமத்தங்காய் தின்னவர்க்கு
தாமரையிலை காடி வார்த்தரைத்து குடிக்கவும்.

எட்டிதின்னவருக்கு நாவல்ப்
பட்டை குளுந்த தண்ணியிலரைத்து குடிக்கவும்

கள்ளிதின்னவருக்கு ஆவாரை
வேர் அரைச்சுக் குடிக்கவும்.

அலரிதின்னவருக்கு கடுக்காய்
காடி வார்த்தரைத்துக் குடிக்கவும்

ஆ. குன்றுமணிதின்னவருக்கு
சாக்ஷம் புளியங்காடியல் குடிக்கவும்.

கிராணிசத்துருவ்தீருவ்கஷாயம்

உடுக்குதயாரிச் சுரைக்குடுவை இ
டு முன்று துளிஎடுத்துக் குடிக்கவும்.

கண்டமாலைக்கு

பிரியாணைக்கிழங்கு வாலு நு இவள ரு சூநாக்கு பட உத சுள உலுந்து கித்தாமணக்கு எண்ணை தொச்சுக் கிழங்கை வறுத்து கிலக்க மூன்று நான்க் கட்டவும்.

ஒட்டடையும் சுண்ணாம்பும் மூன்று நான்கட்டத் தீரும்.

காரச்சிலை, துந்தம், துரிசு, எருமஞ்சம் படிசாறு வாள்த்தரைத்து சிலையாட்டிப் போடவும். எவறிசுகசாறு ஆருசாரவலலவிடு சுள வியாழத்து கொண்ணைக்கு காப்பு கட்டி பச்சரிசி கட்டி பச்சரிசி தேங்காய்நெய் வைத்தியம் தாபாவி காட்டி கோழி பெலி.. ——

(இவ்வண் 115, 116 காணவில்லை) ※

தாளிசபத்திரி சூரணம்

117அ. தாளிசபத்திரி வீராகனிடை லவங்கம், ஏலம், திப்பலி, எவாச்சாரம் சொயம் இதுகள் ஒவ்வொரு வீராகனிடை சூரணம் பண்ணி சர்க்கரை 1½ பலம் போட்டு பொசைந்து காலமே வெந்நீராவது தேனாவது கொள்ளவும் = யாருமல் வந்தப்ப வேகும் பொடி சாப்பிடவும். இதில் தீரும் வியாதி யாருமல் உப்புசம் சாரத்துத்திகம், (கிளைப்) பாண்டு யிவை தீரும்.

அக்கினிமந்தத்துக்கு

சயிந்தலவணம் வராகனெடை - 2
மிளகு வராகனெடை - 3, சுக்கு வராகனெடை - 4,
சீரகம் வராகனெடை - 5 இது சூரணம் பண்ணி
வெந்நீரில் கொள்ளவும் திரிபலைமாம். எண்ணெயாவது
வராகனெடை சூரணம் போட்டு 40 நாள் கொள்ளவும்
இதிலே தீரும் வயாதிமூலம், காசரோகம், சூலைகள்,
சுவாசகாசம், பாரமியம், வெகுமூத்திரம், தாபசுரம்,
அரோசி நீர்கட்டும், மலபந்தம், மயந்தா வட்டம் இதுகள்
தீரும்.

ஆ. ## ஹிங்வாதி சூரணம்

ஹிங்குவேர், ஓமம், கொடிவேலி
வசம்பு, பெருங்காயம், வெள்ளை வசம்பு அதிவிடையம்,
சித்திரப்பாலம், அட்டதிப்லி, செவ்வியம், கடுகுரோகணி,
சயிந்தலவணம், விடலவணம், உவர்மண், உப்பு,
நச்சுஉப்பு, திப்பலிமூலம் எவச்சாரம் யாந்தசவச்சாரம்
சுக்கு, மிளகு, திப்பலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லி
பருப்பு, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி
யாதுசமனாகக் கூட்டி சூரணம் பண்ணி வஸ்திர
காயம் பண்ணி வெந்நீராவது ஹாலக்கெண்ணை
முன்னே அனுபானம் யாதுக்கு அறியவும்.

தூதுவளை கற்பம்

118-அ தூதுவளை சமூலம் சூரணம்
பண்ணி வஸ்திரகாயம் பண்ணி பசுவின் நெய்யால்
கொள்ளவாரும் திப்பலிச் சூரணத்தோடே கொள்ள

யாருமல் நிற்கும் வெண்ணீரொடை கொள்ள சாங்கள்
நிற்கும். எருமை மோரொமே கொள்ள சட்டியல்
சித்தாமணக் கெண்ணை வார்த்து அதிலே போட்டுக்
குக்கி உள்ளங்கையிலே சாஉ உளிநுள அக்கசஇச்ள
அளதசளதல வருத ஒநு உத ஒநுயநு அடளா மருந்து
உளி சள ள 3 ஹ சா இளளலஒ 3 சா நுநு உரில்சா
சதுத்தட்டான சாத்தியால் அஉ சாசது ஒன்று
குளிகைப் பண்ணி அது வாயிலே அடக்கி குறிசுயி
சள சந உ சா 3 ஸ உத 3.

கண்பாசிபடலத்துக்கு

பெருங்காயம் காஞ்சொறிவேர
கடுக்காய் மருப்பு இரண்டும் முலைப்பாலிலரைத்து
ராத்திரிக்கு சாப்பட மறுகி கண்ணிலிடவும் காச
மாறும்.

ஆ.

பேய்நாய்கடிக்கு

மாவலிங்கம் பட்டை நிலவேம்பு
வேசலிருவேளச்சைவைத தண்ணீமட்டான் கிழங்கு
பெரும் மரப்பட்டை சிறுகுறிஞ்சா சித்தாமணக்கு
வேர்ப்பட்டை சாதிக்காய் சாபத்திரி கசப்பா —
ஏலம், லவங்கம் நல்லெண்ணையால் கொதிக்க வைத்து
உள்ளுக்குக் கொள்ள பத்தியம் உப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஒருதலைவலிக்கு

வெள்ளைச்சாறும் வளையலையும்
வெங்குன்றியும் நறுக்கி நசியம் பண்ணவும்.

நிலைப்பனைகிழங்கு தாணிக்காயும் முலைப்பாலிலரைத்து நசியம் பண்ணவும்.

முருங்கையிலை ஒருப்பிடி அரைச்சு அந்த சாற்றில் கருங்சுக்கம் புளிசுட்டு நீர் கலந்து குடிக்க நிற்கும்.

119.அ

ரத்தபாரமேய வாய்வுக்கு

இளநீர்காய் ஒன்றுக் கொண்டு வந்து பாணையில் போட்டு அவிச்சு காலமே எடுத்து மேல்முகில் திறந்து அதில் மருந்து அதிமதுரம், சீரகம், சாத்திரவேதி, செண்பக அரும்பு கோஷ்டம், சுக்கு வகைக்கு விராகனெடை அரைத்து சர்க்கரைப் போட்டு அந்த இளநீரில் குடிக்கவும் தீரும்.

அச்சாரத்துக்கு

சோகைகிசோவாறு ஒருக்கு நசாஉ எளவை வெண்ணையிலரைத்து மூன்று நாள் தின்னவும்

வாதவாதத்துக்கு

மிளகுக்கல்ரியிலை ஒருப்பிடி சட்டியில் வதக்கி சாறுபாதிஞ்சு மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிப் பருப்பு தான்றிக்காய், வெள்ளுள்ளி யிர்வெங்காயம் வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை சாத்தில் கலந்து இத்தாமணக்கு எண்ணையில் யிர்

ஆ. வெங்காயம் போட்டு தாளிச்சு கொதிப்பிச்சு உள்ளுக்கு குடிக்க வாதபாதகம், வாதந்திணவுவாடு சககிரந்தி கிரெங்கி கொதகிது பாம்புகடி தானாக் கடி சன்னிபாதசுரங்கள் வயிறுநோவு யாதுகளும் தீரும்.

தேளுக்கு மருந்து

கோரோசனம், கோஷ்டம், இந்துப்பு சரியாக நிறுத்து சதிரகள்ளிபால் வார்த்து அரைந்து மிளகுப் போலே உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு முலைப்பாலாவது காடியாவது தண்ணியாவது உரைச்சு கொட்டின வாயிலேப் போடவும் தீரும்.

பல்லுநோவுக்கு

120·அ எருக்கம் கொழுந்து நந்தியா வட்டவேர், எள்ளு சுக்கு யாது நறுக்கி மூன்றுநாள் பல்லிலடக்க நோவுத் தீரும்.

மருதம்வேர்ப்பட்டை காசிகட்டி தென்னம்குரும்பை யாதுவெல்லம் நறுக்கி நாநாழி தண்ணீரில் போட்டு ஒருநாழியாக காய்ச்சி யந்தப் படி 3-நாள் கொப்பளிக்கவும் பல்நோவு தீரும்.

சொத்தைபல்லுக்கு

உள்ளி வசம்பு வெள்வேல்பட்டை நோகுறபல்லிலடக்கவும்.

முள்ளங்காயலகுந்து கறுக்கால் மட்டு நல்லெண்ணை தடவி உச்சந்தலையிலுந் தடவி காலமே ரெண்டு நாழி வெயிலிருந்தால் பல்புழு கீழுங்காலில் மாறப்படும். சத ஊதி உ நுசு

ஆ. சா நெரி உ அ சுலி உள்ளா ரு சுளா சா நுல ளை தெஙி

சரு ளா உ சா மாட வைத்து ளா இ சல உ த தரு வரை

பரங்கி அரை பலம் சுக்கு சுக்குவல்லாரை வைதருஉள்ளி
எடை சூரணமாக நறுக்கி வெள்ளைதுணி
சுவைத்து லே கோர்த்துக் கட்டவும். மஞ்சளும்
ஒரு பொழுது ஒரு வராகன் எடை அந்த பணிசட்டு
-யில் வைத்தால் சரு நீயா மடவன் உடம்புக்கு
சுளுக்கு இருக்கு மறியலாம்.

ஆனை நெருஞ்சில், நல்லவெல்லம்,
எருக்குச்சாணியும் மோரும் காய்ச்சியால் கரைத்து
போடவும். வெங்காயம், வசம்பு, தும்பை, பாகை
யிலை நறுக்கி திருநீளன் நியமம் பண்ணவும்.
செவுகளர் இஞ்சி நல்லெண்ணெயில் ——

.X. (நம்பர் 121, 122 காணவில்லை) .X.

123.அ வல்வாதி லேகியம் கால்வாசி பண்ணுகிறதுக்கு
பயணம்.

வல்லபத்திரி தூக்கு-1, நொட்டி
வேரை தூக்கு-1, சங்கு வேர் தூக்கு-1, வெள்ளை
வக்கணை தூக்கு-1, வெப்பாலை தூக்கு-1, இட்டம்
தூக்கு-1 பாலும். பலம்-40 புளியாரை தூக்கு-1 பத்
குருசாமம் கடை மருந்து திப்பிலி பலம் 4, சதகுப்பை
பலம்-2, சவியம் பலம் - 2, தும்பராட்சம் பலம்-2,
சுக்கு பலம் - 2, மிளகு பலம் - 4, சடாமாஞ்சி
கரட்டையும் பலம்-5, பத்திரி பலம்-1, தாளிச
பத்திரி-1, சிறுநாகப்பூ பலம்-1, கோஷ்டம்

அக்கிரகாரம் - 5, கண்டுபரங்கி, காட்டுவெங்காயம் பலம் - 5, கடுக்காய்பலம் - 40 பரங்கிப்பட்டை யிதுக்கு கால் வராகனெடை கூட்டைன்றவறு - வேப்பம் பாசின் காசிடை உத்தாமணிரைப்பலம் - வறு நினை
உரைமோரல் ஊறப்போட்டு மற்றநாள் பாசைந்து
ஆ. பாதிஞ்ச குடிக்கவும். திப்பலியை மேலே தடவி வெய்யிலிருந்து உரிட்டிப் போட்டுப் போடுடுக் குளிக்கவும். திருவதிகலைப்பாடிச்சாறும் திரு குடிக்கும் பொடி செய்து நாமதிநீர் வார்த்து 2 உ நீர்க் காச்சி கொப்பளிக்க நிற்கும்.

ரத்தப்பாண்டுவுக்கு

அரப்பொடியை கோமியத்தி ஊரப்போட்டு சுத்தி பண்ணி அதின் பின் காடியல் சுத்தம் பண்ணி காரசாரம் சாற்றில் மத்தித்து சுத்தம் பண்ணி காரசாரம் சாற்றில் மத்திச்சு மிளகு, திப்பிலி, திரியும் ஓமம், சீரகம் பலம் - 2, வெண்காரம், உள்ளி, இந்துப்பு யிவை சமபாக பாகமாய் பாதியும் அரப்பொடிப்பாதியும் காசகாரம் சாற்றிலரைத்து பாக்களவு உருண்டை பண்ணி ஒரு உருண்டையை நெய்யில் கொள்ளவும். பத்தியம் கசப்பு புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

இதுக்குகெசாயம்

124-அ. கண்டங்கத்திரிவேரும் ஈராதங்க் தாமரையுங் கசாயமிட்டு குடிக்கவும்.

கண்டங்கத்திரியை கொண்டுவந்து சகலமும் இடித்து அதனுடனே கையாந்தகரையும் கூட்டிப் பிட்டவித்து பிழிந்து அதனுடனே தேனும் திப்பிலியும் கூட்டி அரைத்துக் குடிக்கவும்

ஆறுடனஞ்சை ஆராண்டராய்யோயப்பொன்னும் தானுண்டாலோ கணகன்னி எருக்கு காஞ்சிநீர் பச்சை நாபி 18 நஞ்சும் வல்லக்காணுண்டான னுமான தானுண்டான் நான் போகச் சொன்னேன் என்று போகச் சொல்லி பேர சுவாமி ஆணைபோமே

தேத்தான் பசுவின்பாலிலே வேக வைத்து உலர்த்திப் பொடிசெய்து பசுவின்பாலிலே குடிக்கவும்.

ஆ. சின்னாம்பு தின்னவர்களுக்கு

மஞ்சள்க் கரைத்துக்குடிக்கவும். வெல்லமரவட்டையை பழந்தண்ணியிலே கரைத்துக் குடிக்க மகாதூரம் குடிக்கவும்.

அரையாப்புக்கு

சதுரகள்ளிப்பால் எருக்கம்பால் மனிதன் தலை ஓடு யாது மூணும் கலத்திலே உரைத்து போடவும்.

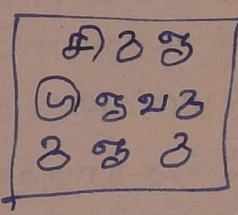
பிரமியத்துக்கு

கருஞ்சீரகம் பலம் - 1 சர்க்கரை பலம் - 1 கருசாரங்கன் கொண்டு குறுணித்தண்ணியிலே

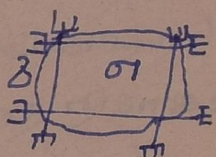
போட்டு நாழி தண்ணியாகக் காச்சி கருஞ்சீரகம்
சர்க்கரை பொடிபண்ணி 3-நாள் குடிக்கவும்
நெய்வார்த்து அசனம் பண்ணவும். மருந்து உரலிலே
துவைச்சு வடிக்கட்டி எருமைத் தயிர் நாழி
உரி தயில நாழி சர்க்கரைப் போட்டு கலந்து மூன்று
நாள் கொள்ள நிற்கும்.

(இலக்கம் 125 முதல் 129 வரை காணவில்லை)

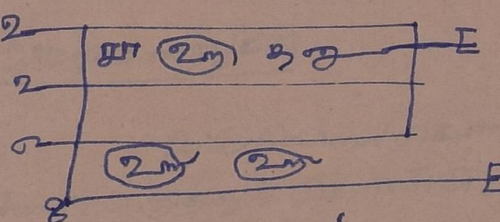
130-அ. முலை எழும்பாதவர்களுக்கு

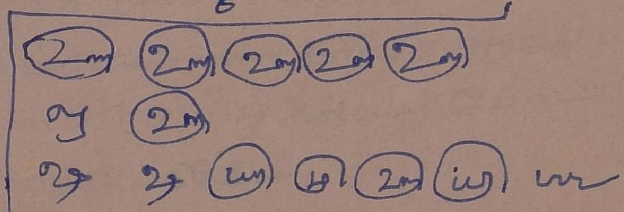


சூதகம் வராத பெண்க்கு

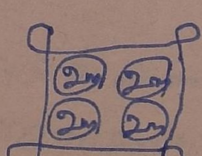


உ

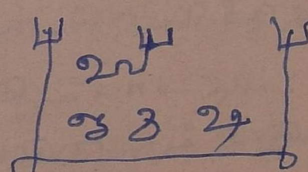




நெல்லல்லலை அர்ரமல்



பயிர் பழிவெட்டுக்கு



ஆ. அரையாப்புக்கு......

? கோழிமுட்டை வெண்கரு. வெள்
வெங்காயமத்தனை வெல்லம் கடுஞ் சுண்ணாம்பு கூடப்
போட்டுக் குழப்பிப் பத்துப் போடவும். வேளைவேர்
நக சுத்து வலது புறத்தில் வந்தால் இடது புறத்திலே
பூசியவும். இடது புறத்திலே வந்தால் வலது புறத்திலே
பூசியவும். மாணாதிரும். ஓம்பாயம் சர்வ ரோகாவதி
ஆசிசமுகா - ஓம். ஓம் .: தவறபான ஆதாம
நமபாயாகம பாயா கண்டமகண்டம் தீக்கிர
? சீக்கிர அவ்வை உதாயா அவ்வை உதாயகிராம் கிராம்
நிகாதிராசதம் ஆயாவாமாத நிகாசு ஆகிய சர்வ
சாகாள - ஓ3 சுவாள பஉ கெடுப்பன்.

ஆரோசனத்துக்கு

? ஆகுதியாலை கொண்டுவந்து வேக
வைத்து தண்ணியறுத்துக் கொண்டு அதிலே உடைக்கி
ஆளக்கெண்ணை காய்ச்சி அதிலே யீர்வெங்காயம்
போட்டு உப்பு கல்லும் போட்டுக் குடிக்கவும்.
வயறுபேதிக்கும்

கொழுப்பு மிறித்தின்ன மாட்டுக்கு

? நல்லபாடல் உலர்த்தி அரைச்சு
3: அ சுடு தண்ணியாலே போட்டு போடவும்.
ஆரோசனத்துக்கு குடிக்க அருகுணம் ஆகும்.

விளக்கெண்ணையும் சதிரகள்ளிப்பாலும் கொள்ள
நீரும். பொட்டுறைப்புக் கூட்டி கொதிக்க வைத்து
நிடுக்கவும். அதிகமாய் ஊரேசனமானால் ரெண்டு
சுக்கு சுட்டு பொடி பண்ணி வஸ்திரகாயம்
பண்ணி மூக்கு நாக்கில் வார்க்கவும்.

வெளக்கை நோவுக்கு

கன்னால குருங்கம்பட்டை

? குருங்கப்பட்டை வசம்பு பலம் -1, சூண்டுபலம் -1,
திப்பிலிபலம் -1, சீரகபலம் -1, சுக்குபலம் -1,
கடுக்காய் பலம் -1 பசுவான் பாலாவது வெள்ளாட்டு
பாலாவது கொம்பாக்கு பலம் -1 உழபால் வார்த்து
அதிலே பிசைந்து மூட்டை கட்டி ரெண்டுநேரம்
மூக்கிலே நசியம் பண்ணி பிழியவும். யாரமாய் இருந்தால்..
அதுக்கு மருந்து சுறுமச்சம்பப்படி சாறு உழ, மஞ்சள்
132.அ தூள் உழ, ஓமம் உழ, அரத்தை பலம் உழ -1,
மளகு பலம் -1, பனைவெல்லம் பலம் -2, காரளசி
உ, எருமை தயர் -2 சீரகபலம் -1 தயாள்

நிடுக்கவும். தெளிஞ்சபாறகு சுடுதண்ணி வார்த்து
மாடை ஓட்டவும். வறநோவுக்கு உழமண்
கொண்டுவந்து உதல் தண்ணியில் கரைக்கவும்.
காச்சவும் தண்ணி சுத்தமாயாரங்கும் பானை
நால் சில்லிஊட்டு ரெட்டை மடிப்புச் போட்டு
பானைச் சில்லியின் மேலே போட்டு தண்ணிய
மண்ணிரைய ஊட்டு பானைகிடே சுப்பு வைத்து

மத்தியானத்திலே சட்டியிலடங்கும் அந்த
சட்டித் தண்ணீரை எடுத்து பதமாக வைக்கவும்.

ஆ. ஒரு நாளைக்கி ஒரு நேரம் காலமே நெல்லிக்காய்
மதியானம் உள்ளுக்கு குடுக்கவும். பிறகு பத்து நாள்
தின்றால் வாசிய நம யந்த சூரணம் உடி மண்
தண்ணியிலே வெல்லப்பாகாக வாச்சை யாந்த
சூரணத்தைப் போட்டுக் கலக்கவும். பிறகு
கெட்டியான பிறகு குடுக்கவும். பருபாச்சிவெள்ளைப்
பூண்டு வசம்பு யிந்த மூணு வகையும் நறுக்கி
உலக்கைக் கண்ணையில் போகட்டினால் போம்
உஷ்ணாதிக்கமான அரியாப்புக்கு வெள்ளருகு
பலம்-10, செங்கம்பட்டை பலம் 10, மாகரளைப்
பட்டை பலம்-10, கொடிவேலி பலம்-10, பரங்கி
பட்டை 10 மஞ்சள் ______

(இதன் தொடர்ச்சி ஓலைகள் முறிந்துள்ளது. அதனால்
இப்பகுதி எழுதமுடியவில்லை.)

குறிப்பு :

ஏடுகள் (27-132) 67 ஏடுகள் உள்ளன.

27 ஏடுகள் வரை காணவில்லை.

11/3/98

இக்கைப்படியை, மெய்ப்பினை சரிபார்த்து, புத்தகக் குழுவின் ஒப்புதலுடன் அச்சுக்கு வழங்கலாம்.

[illegible signature]

11.3.98.

தணிக்கையாளர்